



鈴鹿の風

2013.9

第19号

ごあいさつ「電腦時代」

院長 小長谷 正明

看護課だより

夏季筋セミナーを開催しました

墓前に誓った神経変性疾患研究への熱意

医学コラム「入浴事故について」

平成オタクコラム プロ野球編

患者さんサービス向上に向けて

地域医療連携室だより

トピックス

Information

職員の輪



病院理念

- 私たちは、国民に奉仕する立場から、政策医療である筋ジストロフィー・重症心身障害・神経難病の分野において、患者様本位で質の高い専門医療を提供します。
- 私たちは、充実した医療と健全な経営を心掛け、常に意識改革を怠りません。

ごあいさつ 『電腦時代』



独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院長 こなが や まさあき 小長谷 正明

この二、三十年で何が変わったかという、コンピュータ技術の進歩、ITの普及です。昔は電子頭脳と言ひ、中国語では電腦です。当然、使う側も進歩しています。新人ナースの採用面接で聞いてみると、ほとんどの人が、コンピュータ操作は大丈夫です、ブラインドタッチでワードの文章を打てますと答えていて、頼もしい限りです。

私が医学部の学生の頃に、手動の英文タイプをポツンポツンと打っていたのが夢のようです。その後ワードプロセッサが出来て、手書きよりは明らかに見栄えがよいので、走りの頃は、ワープロ書きの原稿の方が、内容のない論文でも採用されやすかったようでした。今では、手書きはメモの走り書きや丁重な手紙くらいで、滅多におめにかからなくなりました。その分、自分でも漢字の字画を忘れていきます。

データの整理でもそうです。初任給と同じくらいの値段で、プログラムできる計算機を買い込み、ごく単純な統計処理をして、製図の道具でグラフを書けば、何か大発見したような気分が学会発表したものです。しかし、今日はそのようなデータ処理もグラフ作成も、エクセルであつという間です。若い職員たちが、私より遙かに進んだ解析法を駆使し、すばらしいプレゼンテーションで驚かされることがあります。

インターネットの普及もめざましく、この病院に長く入院している患者さんたちも、体は寝たきりでも、世界のどこでもコミュニケーションをとり、情報発信をしています。精神的空間が広がり、非常によいことなのは言うまでもありません。が、一方で、反社会的な不正使用やトラブルもあり、きちんとしたモラルや指導が必要です。

医療の面でも電子技術に支えられているのはいうまでもありません。この病院でも、体を切り開くことなく、脳や内臓を画像化するMRIは、リアルタイムで心臓の動きまで描き出せます。また、インターネットを介して、遠方の病院の専門家がその画像を読影し、診断の精度を高めています。おそらく、たくさんの医療分野で同様に急速に進歩しているのでしょう。先日は、脳波だけでコンピュータ画面に言葉を打ち出す技術を目の当たりにしました。

そのような、病院での電子技術の総和として、電子カルテがあります。診療や看護、検査、薬局の分野だけでなく、医事などの事務部門ともネットワークを作り、単に記録するだけではなく、病院が効率翌機能できる世にするシステムです。来年早々の導入を目指し、私をはじめ、職員の脳も一段と進化するように、努力していかねばなりません。新しい技術はすばらしいのですが、使いこなすまでは逆に、コンピュータに遊ばれてしまうかもしれません。

なに、心配はしていません。長年にわたって使い古した脳みその病院長や総看護師長とちがって、若いひとたちは、柔軟なブレインとしなやかな指の動きで、あつという間に適応してくれるにちがいありません。脳が電腦を使うのです。



看護課だより

総看護師長 奥田 艶子



今回から、「鈴鹿の風」の広報誌に「看護課だより」を始めることになりました。総看護師長室からスタートして看護課の現状や出来事を紹介致します。今年の夏は猛暑のため熱中症で緊急搬送されているニュースが多い中、夏休みを利用して高校生と看護学生が体験に参加してくれました。

8月1日は近隣の高校生8名を迎え一日看護体験を実施しました。緊張のなかでの一日看護体験で不安と戸惑いがあったと思いますが、興味深く説明を聞き良い体験ができたようです。始めて着た白衣姿はよく似合っていて可愛かったです。反省会では看護体験を通じて看護師になる意志を強くしたようで、頼もしい後輩が育つことを願っています。

8月5日からは、看護学生15名のインターンシップの参加があり、患者さんとのコミュニケーションの大切なことや食事援助の技術の重要性・安楽な体位等、当院の特殊性を理解していただけたようです。看護師と共に動き患者さんとのコミュニケーションもできました。これらの体験は当院を知っていただく良い機会で大歓迎です。年間を通じて看護学生が実習にきていますが、みなさん真面目で熱心に実習をされています。良い気づきをされ成長を楽しみにしています。

今年の新人看護師は13名の採用で、グループワークを通じて現在の状況や悩みを話し合う機会がありました。緊張して勤務をしているのですが、すこし周りの状況が見えてきたのかなと自分の新人の頃を思い出しながら聞いていました。社会人1年生としての悩みはどこの職場でも同じですが、職場の先輩が後輩を育てるために関わってくれていることを喜ばしく思っています。看護課の理念である「一人ひとりの生活の質を大事にしなが、ぬくもりと安心していただける看護を提供します」を念頭におきながら実践できる人を育てたいと思います。





夏季筋セミナー



鈴鹿病院

を開催しました

8月30日（金）に筋疾患に興味のある若手神経内科医を対象とした筋セミナーを当院で開催しました。当日は、県内外の病院より4名の若手医師が参加し、小長谷院長をはじめとする当院神経内科医より筋疾患の呼吸管理や分子遺伝学、筋病理などについてレクチャーを行いました。

本セミナーを通じて進行性筋ジストロフィーをはじめとする多くの筋疾患の診療を行っている当院で、急性期の病院では診療する機会の少ない筋疾患についての知識を深めました。



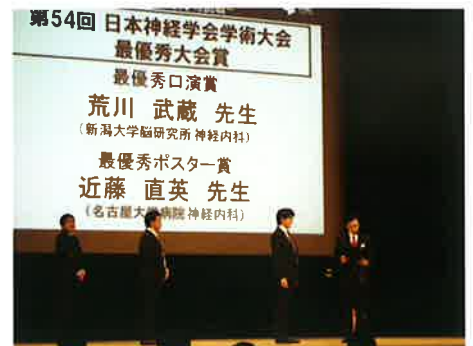
墓前に誓った神経変性疾患研究への熱意

神経内科 近藤 直英

今回、私は2013年5月に東京で開かれた第54回日本神経学会学術大会で最優秀ポスター賞を受賞することができました。誠にありがとうございました。受賞した研究は"神経変性疾患ではなぜ、ALSの脊髄運動ニューロンやアルツハイマー病の大脳神経細胞のように特定の場所にだけ病気が起こるのか"という謎の一部を解明したものです。約3年半の研究の末、2013年1月にNature Communications誌という英国の医学雑誌に掲載され、中日新聞やyahooニュースにも取り上げていただきました。名大神経内科や外勤先である鈴鹿病院、トヨタ記念病院のスタッフ方々に本当に多くのサポートをしていただいたおかげで、このような成果をあげることができました。大変感謝しております。

思いおこせば4年前の夏、私は長崎県内を移動中の車内で原爆投下の慰霊のサイレンを聞いていました。その日は大変な雨で、JR佐世保駅から大村駅までの乗客もまばらでした。大村駅に着くと、事前に用意していた元名大神経内科教授の高橋昭先生が記した資料を元に川原汎先生の墓を探しました。川原汎先生は今回我々が研究した球脊髄性筋萎縮症という神経変性疾患を発見した先生で、私は研究を始めるにあたりお墓参りをして精進を誓うつもりでした。これは私のメン

ターである勝野准教授も10年以上前に一度参られているというお話を伺ったためです。資料もあり簡単に見つかるかと思っておりましたが、その後の道路の区画整理のため資料にある地図とは全く違う風景となっていて、30分以上大雨の中をタクシーの運転手さんも一緒に探してくれました。その結果、やっとのことで川原汎先生のお墓を探し当てることができ、墓前に研究にかける思いを誓ったのでした。一応約束した通り、夜間、深夜（時に早朝まで）や土日も含め、相当な時間を研究に費やし、熱意を維持できたと思っています。ひとつの仕事が終わわり、区切りがつかましましたが"いつかは神経変性疾患を完治させる"という目標がありますので、今後も地道に研究を続けたいと思います。



まだ残暑の日もありますが、そろそろと季節が秋から冬へと移ろっていきます。朝晩は寒くなりかけるこの時期から家庭で遭遇しやすい「入浴事故」について説明します。

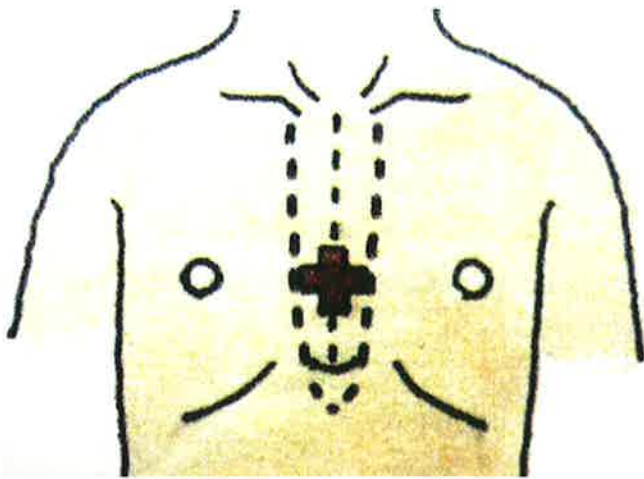
わが国では入浴事故で1年に14,000人以上が死亡するといわれています。入浴事故は、ご老人と泥酔者、寒い地方や季節に多く、肩まで湯に浸かる入浴習慣、浴室の密室化、独居、単身赴任などが危険因子です。まずは、安全な入浴をまとめてみましょう。

- (1) 浴槽が深ければ、お湯を減らして水位を下げる。半身浴も可。
- (2) 脱衣場・浴室の暖房をする（特に寒い地方と季節）。
- (3) 泥酔、飲食直後、体調不良時の入浴事故に注意する。
- (4) 入浴時はかけ湯をする。出湯時はゆっくり、急に立ち上がらない。
- (5) めるめの湯、入浴中はタオルで頭を冷やし、入浴前後は水分を補給する。
- (6) 家族が入浴中に声をかける。独居の場合、緊急連絡法を工夫する。



心臓マッサージと人工呼吸

1分間に100回以上胸骨を垂直方向に圧迫します。胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを繰り返します。



心臓マッサージ

圧迫部位は胸骨の下半分（胸の真ん中）

それでは、実際に入浴事故に遭遇したら、何をしたらいいのでしょうか？

救護者がひとりなら、事故に気づいたひとは、風呂の栓を抜いて傷病者を浴槽から引き上げて心臓マッサージを開始し、救急隊の到着まで胸骨圧迫を続けます。もうひとり、119番に通報して救急車の出動を要請します。救護者が蘇生処置の訓練を受けていれば、心臓マッサージと人工呼吸を30：2の比率で組み合わせます。何れともあれ、速やかな胸骨圧迫です。救護者がひとりなら、風呂の栓を抜いて119番に通報、オペレーターの指示に従いましょう。心臓マッサージと人工呼吸をイラストで示しました。

（副院長、安間文彦）

V9時代のジャイアンツの凄い所は、王と長嶋という両雄が奇跡的に並び立つたことにある。同一球団で、二人のスターが長期にわたって活躍し続ける例は極めて珍しい。他には広島の本庄浩二、衣笠のコンビ位であろうか。巨人のライバル阪神には江夏、田淵という黄金のバッテリーがいたが、お家騒動の末にトレードに出されてしまった。掛布、岡田にバースを加えた超強力クリーンナップもその破壊力を発揮したのは85年に優勝したシーズンのみであった。かなり小粒になるが亀山、新庄、あるいはヤクルトのイケトラ（池山、広沢）も活躍した。黄金時代の西武に秋山、清原がいたが、やはり長続きはしなかった。長距離砲以外では、中日の荒木、井端のアライバコンビが、打っては1、2番、守っては二遊間の守備で絶妙のコンビネーションを見せ、落合政権下の中日を牽引した。今シーズンのドラゴンズがいまいち苦戦しているのも、この二人の不調（あるいは衰え）が原因の一つと考えられる。浅尾、岩瀬のダブルストッパーもようやく復活したが、全盛期ほどの安定感は見えない。思えばON引退後の巨人も、その後継者を育てるのに苦労し一時期成績が低迷した。今、ドラゴンズは世代交代の時期に差し掛かっている。かつて今中（現投手コーチ）との左腕二枚看板で勝ちまくっていた山本昌は48歳。超ベテランが頑張っているのだから、将来のドラゴンズを背負って立つ活きのいい若手が出てきてほしいものである。そして今中・山本昌、浅尾・岩瀬、荒木・井端を凌ぐ新たな名コンビの誕生が待ち遠しい。

臨床研究部長

久留 聡

平成オタクコラム
プロ野球編11



患者さんサービス向上に向けて



当院では患者さんから頂いたご意見やご要望・苦情などを検討し、患者サービスの向上や改善につなげています。入院患者さんやご家族の方、外来患者さんの声を今後に活かしていくために対応しています。

最近寄せられたご意見と、その対策の内容をご報告します。

患者さんからのご意見 1

患者もBSチャンネルで見たい番組があると思います。できれば病院にBSアンテナを設置してください。お願いします。アンテナをつけるのはお金がかかるとは思いますが入院している患者たちは楽しみにしているので設置して欲しいです。よろしく願いします。

病院の対応

外来診療棟部分はアンテナを既に設置済み。中央病棟には未設置であったため、新たにBSアンテナを設置しました。



患者さんからのご意見 2

診察は速やかに終了しましたが、会計の処理に30分以上待たされるのはおかしいと思います。何が問題なのか、経過を教えてください。いつまで待たされるのか不安です。

病院の対応

貴重なご意見ありがとうございます。今後、文書作成や算定に時間がかかる場合、あとどれくらい待っていただくかを途中でお知らせするよう徹底いたします。



ご意見箱にご協力をお願いします



受付(医事係)前に設置しています

これまで多数の叱咤激励・ご意見・ご要望を頂き、厚くお礼申し上げます。頂いた「みなさまの声」の一件、一件を真摯に受け止め、改善につなげています。

今後も患者さまに満足していただける病院づくりに努めて参りますので、「ご意見箱」にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

平成 年 月 日

患者様の声

(内容)

* 自然に対するご意見やご要望、また病院の施設や設備、職員への対応で不快に感じられることなど、お気づきになったことをご記入下さい。

お名前 年齢 才

* お名前が印刷済みなくてもかまいませんが、年齢はなるべく記入下さいますようお願いいたします。

地域医療連携室だより

患者さんが安心して 療養生活を送れるように



当院では、患者様相談窓口を設置しております。

正面玄関から入ってすぐ左手に医療福祉相談を行う相談室がありますので、患者さんからの相談または、ご家族からの相談も受け付けておりますので、お気軽にお越し下さい。特に、

- 日常生活で困っていること
- 行政とのやりとりがスムーズにいかない
- 新制度による家庭への影響が不安
- 難しい用語を易しい言葉で教えてほしい

など、看護師とソーシャルワーカーが対応させていただきますので、直接お部屋にお越しいただくか、病棟スタッフに申しつけていただくか、受付で相談がある、と申し出ただければ有難いです。

今後とも鈴鹿病院をよろしくお願いたします。



● 来院できない場合は、お電話でも相談を受け付けています



● 正面玄関左手に医療福祉相談室があります



相談受付時間 **月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15**

(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

- 医療福祉相談室でお話されたことは、守秘義務により守られます。
- 相談・調整費用などは一切かかりませんので安心してご相談ください。



新任者の紹介



やしま かず よ
矢嶋 和代

職名 医療社会事業専門員

はじめまして。このたび、9月より地域医療連携室の医療社会事業専門員として入職しました矢嶋和代と申します。

医療社会事業専門員ときくと堅苦しく思われるかもしれませんが一般的には医療ソーシャルワーカーと呼ばれている職種になります。

「医療費っていくらかかるのかな?」「自分が利用できる制度ってないのかな?」「自分の家で生活できないかな?」など病気とともに様々な不安や問題ごとに対して、患者様やご家族と共に考え、少しでも療養生活が安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。少しでも「?」を感じた時に、気軽に声をかけて下さい。

今後ともよろしくお願いたします。



病棟夏祭りが 行われました

東1階・西1階病棟の合同夏祭りを7月10日(水)14時より行いました。ゲストの方々を招き、大迫力のよさこいパフォーマンスの披露で夏を感じることができました。

また、6月26日(水)には西2階病棟、7月12日(金)には東2階病棟の夏祭りがそれぞれ3階プレイルームで行われ、スタッフによるパフォーマンスやゲストの方々によるフラダンスの披露で盛り上がりました。



こんなときどうするの？ 教えて相談員さん！



Q 身体障害者手帳の交付を受けると色々なサービスが受けられるって聞いたんだけどどうなのかな？

A 身体障害者手帳は、身体に障がいのある方に交付される手帳で、障がいの種類と程度により1級(重度)から6級(軽度)までの手帳が交付されます。等級は1～7級まであり、身体障害者手帳は6級以上で交付を受けることができます。住所地のある市役所の障害福祉課で手続きをすることができます。

対象者

視覚、聴覚、平衡・音声・言語・そしゃく機能、
肢体(上肢・下肢・体幹機能・乳幼児期以前非進行性の脳病変による運動機能)、
内臓(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・肝臓・免疫機能)に
永続する障がいがあり、身体障害者福祉法別表に該当する方

申請の流れ

- 市役所の障害福祉課にて申請書類(申請書・診断書)を受け取る
- ↓ 受診
- 各医療機関の指定医による診断を受ける
- ↓ 診断書
- 申請書・診断書・写真2枚(タテ4cm×ヨコ3cm)を障害福祉課に提出
- ↓ 送付・進達
- 三重県障害者相談支援センターにて判定
- ↓ 手帳の交付(却下)
- 障害福祉課から交付案内文書または却下通知を送付する
- ↓
- 障害福祉課にて手帳を受け取る

次回受診の際に、
主治医にお渡しください

ご相談等ありましたら、お気軽に医療福祉相談室までお越しください。



参考：鈴鹿市役所ホームページ

トピックス



消防訓練を実施しました

院内消防訓練が、7月3日（水）に行われました。鈴鹿市消防本部の協力のもと、当院職員約60名が参加。実施要領に基づき、それぞれに与えられた役割に責任を持ちながら真剣に参加しました。

避難訓練終了後には水消火器による消火器の使用体験や停電時における発電機の起動体験、病棟に設置している消火栓からの放水体験を行い防火管理の基礎知識や、火災時の対応方法についての知識を学びました。



6月19日（水）に新人看護職員研修を実施しました。グループに分かれて静脈内注射に必要な基礎知識を理解するため腕モデルを使って手順や手技などを学びました。血管の探し方や痛みへの配慮など、学生時代にはできなかった手技を身に付けました。



新人看護職員研修



INFORMATION

三重県では、子供やお年寄り、体の不自由な方々など、すべての人々が暮らしやすい町にしていくという試みの中で、「三重県ユニバーサルデザインのまちづくり推進条例」を施行しています。

この度、当鈴鹿病院の外来診療棟がその条例に適合した施設であるということで、その「適合証」が交付されました。



職員の輪 (職員紹介)



● 中央東2階病棟 看護師 和田 亮太 さん

鈴鹿病院で勤務し2年目です。以前に県内の知的障害者入所施設で保育士として働いていた経験を活かし、障がいを抱えた患者さんと、さらに深く関わりたいと思い看護の道を決めて鈴鹿病院へ就職しました。

プライベートでは仲間とバスケットボールを楽しんだり、吹奏楽で18年間続いているクラリネット演奏をするなどして休日をおすごしています。

◆ 外来診察担当表 (2013年10月1日現在)

	月	火	水	木	金
神 経 内 科	小 長 谷	酒 井	小 長 谷 前 嶋	小 長 谷	久 留
内 科 (循 環 器 科)	野 口	木 村	安 間 (循 環 器)	安 間 (循 環 器)	棚 橋 (循 環 器)
小 児 科		予 約			予 約
整 形 外 科		田 中 午後(装具)			田 中
リハビリテーション科		田 中			田 中
歯 科	若 林	永 田	松 村		
皮 膚 科	予 約	予 約	予 約		予 約

- 外来受付は8:30~11:00、診療開始は9:00~です。
- 歯科は身体障害者の方に限ります。
- 装具外来は火曜日の午後1:30から整形外科で受付いたします(あらかじめ電話予約のうえお越し下さい)。
- 小児科外来は担当医とご相談のうえ、ご予約下さい。
- 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

◆ 交通案内

- JR「加佐登」駅より徒歩8分
- 東名阪「鈴鹿」I.C.より車8分
- 近鉄「平田町」駅よりタクシー15分
- 三交バス(荒神山行き/椿大神社行き)
「加佐登神社前」下車すぐ
- 鈴鹿市西部地域コミュニティバス
椿・平田線「26加佐登神社」下車すぐ



◆ 編集後記

今年は、例年になく暑い夏でした。皆さん熱中症にはならなかったでしょうか？この時期、日中と夜間の気温差が大きくなります。風邪をひかないよう注意してください。

地域医療連携係長 大本 恵子

独立行政法人 国立病院機構 鈴鹿病院

〒513-8501 三重県鈴鹿市加佐登3丁目2番1号 Tel. 059-378-1321(代) Fax. 059-378-7083 <http://www.hosp.go.jp/~suzukaww/>