



鈴鹿の風

2014.5

第21号

ごあいさつ 「春は曙」

院長 小長谷 正明

新人ナース紹介

新任者紹介

創立70周年記念式典を開催しました

「電子カルテ」導入のお知らせ

医学トピックス 受動喫煙とは

地域医療連携室だより

トピックス

職員の輪

平成オタクコラム

プロ野球編



平成26年度 新規採用看護師

病院理念

- 私たちは、国民に奉仕する立場から、政策医療である筋ジストロフィー・重症心身障害・神経難病の分野において、患者様本位で質の高い専門医療を提供します。
- 私たちは、充実した医療と健全な経営を心掛け、常に意識改革を怠りません。

ごあいさつ「春は曙」

独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院長 小長谷 正明



この春も、人生の曙、医療人としての第一歩を踏み出したフレッシュの職員が、この鈴鹿病院にたくさんやってきました。薬剤師、臨床検査技師、理学療法士がそれぞれ1人ずつと、看護師が15人です。3年あるいは4年間の勉強の実が実ったのでしょうか、全員が国家試験に合格しました。私も辞令を渡すときに、フレッシュさんたちのはつらつとした顔つきに頼もしい思いをしました。

いつも学生さんや、新任の方々迎える言葉ですが、病院で働くということ、患者さんに携わるということは、目出度いことなのです。何が目出度いかというと、自分がしていることに、ストレートに“有り難う”と、感謝の言葉が返ってくるからです。こんな職業は他にはありません。多くの職業は、基本的にはお金のやりとりなのですが、医療は心のやりとりがある、やりがいのある仕事です。

この鈴鹿病院にも12年前の平成14年3月までは看護学校がありました。進学課程といって、准看護師として働きながら、さらに（正）看護師になるための勉強をするための学校でした。


毎年、何人かの学生さんが、鈴鹿病院で病棟勤務をしながら学校に通っていました。病棟では、若だけあって、すぐにサッササッサと動くようになり、また、知識欲が旺盛な子も少なくありませんでした。行動のみならず口先もテキパキの人もいました。夜勤明けの通学もあり、授業中に居眠りもしばしばでしたが、叱って起こすのはためられました。

“蛍雪の功”がなるとは当にこのことで、毎年の卒業式や国家試験発表では、晴れ晴れとした笑顔が学校中にあふれ、あまりの感激で、私を見るなり涙がとまらなくなった人もいました。成績はもち論、千差万別でしたが、最終的には全員が看護師国家試験に合格しました。嬉しいことです。卒業生の何人かは、また鈴鹿病院で勤務をはじめ、母校の病院、自分の病院と、筋ジスや神経難病、重心の看護業務、さらには医療安全、感染などに研鑽を積んで行き、中堅としてこの病院を支える大きな力となってきています。

中には、看護研究の論文を書き、ディスカッションで私を論破した人、寸暇を惜しんで勉強し、国立大学の看護学部に進んだ人もいます。口先手先テキパキナースや国試合格感涙のナースなど、何人かは看護師長や看護教官として鈴鹿病院から他の病院や学校で活躍していて、頼もしい限りです。


鈴鹿病院の施設整備が進み、病棟どころか、旧看護学校の校舎も消え、今は外来診療棟前の駐車場に変わっています。卒業生たちが記憶に残るものは、旧校舎前の桜の木々だけになってしまいました。しかし、国立療養所附属看護学校で学んだ人たちのひたむきで真摯な息吹は生き続けていて、これからも新しいフレッシュさん達に伝えていってくれることは、まちがいありません。

新人ナース紹介




しま もり えりか
島森 絵理花 第1病棟

知識や技術を学び、それぞれの患者さんに合った看護が行えるように日々努力し勉強していきます。




なか しま ゆう た
中嶋 祐太 第1病棟

患者さんひとりひとりの個性を大切に患者さんが安全・安楽に過ごせるよう日々努力します。




くわ な あゆみ
桑名 歩 東1階病棟

1日でも早く患者さんの名前や顔を覚え、細かなサインに気づくことができるようになりたいです。そのために自分から積極的に行動し多くのことを吸収していきます。




いわ た まり こ
岩田 真理子 東1階病棟

患者さんひとりひとりの想いに寄り添った看護師になれるよう日々成長していきます。




やま だ あん み
山田 晏未 東1階病棟

患者さんの思いに寄り添い、信頼関係を築いていけるよう、その人らしさを尊重できるような看護をしていきます。




くら た ま な み
倉田 真奈美 東1階病棟

患者さんの個性を大切に、ひとりひとりの気持ちを汲み取り寄り添う看護をしていきます。また、いつも笑顔と思いやりの気持ちを忘れず頑張ります。




おち あい ま こ と
落合 まこと 東1病棟

気配りができ、患者さんから一日でも早く安心してもらえる看護師になれるよう、日々知識や技術を身に付けていきます。




ふじ むら み くる
藤村 未来 西1階病棟

日々多くの知識や技術を吸収していき、患者さんひとりひとりに寄り添った看護が出来るよう成長していきます。




なか まえ はる な
中前 晴菜 西1階病棟

患者さんの気持ちを大切にし、ひとりひとりの個性を捉えた看護を提供できるよう頑張り、日々成長していけるよう努力します。




なか やま ま き
中山 真希 西1階病棟

患者さまの個性を大切に、気持ちに寄り添った看護を行えるよう日々勉強します。また、チームの一員という自覚を持って頑張ります。




こ たら ま み
小寺 真未 西1階病棟

患者さんの気持ちを大切にし、その気持ちに寄り添った看護を実践していきます。そのためにも、目配り・気配り・思いやりを心がけ日々精進していきます。




お がわ み さ
小川 美紗 東2階病棟

患者さんのことを一番に考えた看護やチームナースングが行えるように、これから積極的に知識・技術を身に付けていきます。




なか お じゅん こ
中尾 純子 東2階病棟

患者さんが豊かな生活を送れるように安全安楽を第一に考え、思いやりを持った行動のできる看護師になれるよう努力します。



い とう もえ
伊藤 萌 西2階病棟

患者さんが安心・安全・安楽に日常生活を過ごすことができるよう、ひとりひとりに合った看護を実践していきます。



たか とり りょう か
高取 綾香 西2階病棟

患者さんひとりひとり個性のある看護を行い、患者さんに寄り添った看護師になりたいです。そのために、日々知識や技術を身に付け邁進していきます。



4月から鈴鹿病院の新しい顔になりました。どうぞよろしくお願いたします！

新任者の紹介

今年度から新たに鈴鹿病院へ配属となった職員のご挨拶を紹介いたします。



ほし やま あき よ
星山 明代

職名 総看護師長

国立長寿医療研究センターから赴任して参りました。

先日の歓迎会には全職員の半分近い方々がご出席くださり、共に赴任した事務長さんや、新採用の人たちと大いに感激し、鈴鹿病院の温かさをしっかり感じる事ができました。本当にありがとうございました。

初めてのことばかり、わからないことばかりですが、皆さん優しく教えてくださり手を貸してください。一日も早く皆さんにご迷惑をお掛けしないようになりますので、今しばらくの御猶予をお願いします。

“風通しの良い明るい看護課”が目標です。部屋のドアはいつも開放しておりますので、どうぞ何でも話しにきてください。



あさ の おさむ
浅野 修

職名 事務長

この度、愛知県の長寿医療研究センターから赴任しました浅野です。

元々出身は愛知県で、岐阜県、静岡県と転動してきましたが、三重県の勤務は初めてとなります。

長い病院勤務の中で、初めてこの鈴鹿病院を目にしたときには、なんと新しく綺麗な病院だろうと驚いてしまいました。病院を建替えるには相当の努力と困難が必要ですが、これも院長先生を始めとする病院の方々の努力の賜と思っています。

新任者の一人として、ただ単に新しい病院で勤務できることを当たり前と思わず、病院を新しく建て替えるために苦労された方々に感謝しつつ、更にこの鈴鹿病院を発展させるため努力してまいります。

まだまだ微力ですが、患者様のため、職員の皆様のため、頑張りたいと思いますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いたします。

専任感染管理看護師が配置されました



たか はし とも み
高橋 朝美

職名 副看護師長(専任感染管理)

病院内全般における院内感染の防止など、感染症対策を行うことを目的として「専任感染管理看護師」が新たに配置されました。

詳細については次号紹介させていただきます。



おく だ ふ み こ
奥田 二三子

職名 看護師長(西1階病棟)

榊原病院から赴任して参りました。筋ジストロフィー病棟で勤務させていただいています。

20数年の看護師経験の中で内科分野が一番長く、筋ジス、神経難病、重症心身障がい児(者)分野は未経験です。

未経験な分野、新しい環境で至らないこともあると思いますが、患者様が安全・安楽な環境で療養生活を過ごしていただけるようスタッフとともに頑張っていきたいと思っています。

今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



ごん の
権野 さおり

職名 看護師長(西2階病棟)

三重中央医療センターから赴任して参りました権野(ごんの)と申します。重症心身障害児者病棟の看護師長に着任いたしました。

三重病院を経て、三重中央医療センターに9年間勤務していました。鈴鹿病院ははるか昔の看護学生時代に見学実習で訪れて以来でしたので、新しくきれいに生まれ変わった病院に驚きを隠せません。

重症心身障害児者の看護は、三重病院時代にいくばくかの経験があります。その経験を思い起こしつつ、少しでも早く鈴鹿病院の医療看護を理解し適応していきたいと思っています。患者様とご家族が安心して安全な療養生活が送れますようにスタッフと力を合わせ努力してまいります。不慣れな環境の中ご迷惑をかけることも多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



こ ばやし かおり
小林 薫

職名 臨床検査技師長

この度、榊原病院から赴任いたしました、臨床検査技師長の小林と申します。

私は、三重県内では鈴鹿病院のみ勤務の経験がなかったため、この病院で仕事ができることがとても嬉しく、楽しみです。

検査科は、本年度より新採用の臨床検査技師が加わり、女性技師4名でのスタートとなりました。女性ならではの細やかな気配りと笑顔を絶やすことなく、診療に貢献できる検査科づくりを目指してスタッフと共に頑張っていきたいと思っています。

皆様、どうぞよろしくお願致します。



こん どう のり やす
近藤 範康

職名 経営企画係長

三重病院より赴任して参りました。鈴鹿病院は2度目で、前は1年だけの在籍で平成7年3月に転出しましたので、19年ぶりになります。以前の面影は殆どなく、きれいで広く立派な建物にびっくりしています。

ハード面が整備され、今度はソフト面中身のほうが重要になってきます。電子カルテが導入されまだ間もなく、いろいろな課題があると思いますが、鈴鹿病院がより一層発展していきますよう、不慣れではありますが少しでもお手伝いができればと思っていますので、ご指導の程よろしくお願いたします。



かす が よし こ
春日 淑子

職名 専門職

三重病院より赴任してまいりました。

鈴鹿病院は、平成26年2月に電子カルテが導入されたので、早く追いつけるよう頑張っていきたいと思っています。

まだまだ不慣れなことが多く、皆さまにご迷惑をお掛けすると思いますがご指導のほどよろしくお願いたします。



Suzuka National Hospital 70th Anniversary 鈴鹿病院創立70周年

記念式典を開催しました



講演を行う二宮清純氏



慶応義塾大学医学部生理教室
特任准教授による講演



式典開催にあたり挨拶を行う小長谷正明病院長

鈴鹿病院は、亀山陸軍病院として創設してから平成25年11月をもって創立70周年を迎えました。

これを記念して平成26年2月15日に鈴鹿市内の会場で創立70周年記念市民講演会・記念式典を行い、当日は一般市民や来賓など総勢129名が来場しました。市民講演会では「勝者の思考法」というテーマでスポーツジャーナリスト二宮清純氏による講演をいただきました。また第二部では「iPS細胞を用いた神経疾患研究」をテーマに、慶応義塾大学医学部生理教室特任准教授による講演を行い70周年式典を大いに盛り上げていただきました。

また、創立70周年記念誌を編纂・発刊し「祝辞」「祝辞回顧」を当院に縁の深い皆さまにご寄稿いただき「部門別概況」「鈴鹿病院の思い出」等を院内職員により執筆いたしました。本記念誌は関係機関およびご寄稿いただいた関係者の皆さま方ならびに全病院職員へ配布いたしました。



総勢 129 名が来場しました

「電子カルテ」導入のお知らせ

鈴鹿病院は、平成26年2月24日(月)から電子カルテを導入いたしました。

電子カルテは、従来まで紙に記載・保存していた「カルテ」(診療記録)が電子化され、医師を始めとした医療スタッフがカルテの記録やレントゲン写真などの診療情報を迅速に共有することが可能となるシステムです。手書きによる転記ミスや手書きカルテの誤読をなくし、バーコードを利用した患者様の確認等、医療の質や安全性の向上に大きく寄与するものです。

今後も更なる活用をすすめ、より高い患者様へのサービス向上を目指しますので、よろしくお祈いします。



受動喫煙とは

今日も鈴鹿山脈が霞んで見えます。春霞といえば優雅ですが、日本海を超えて飛来した黄砂と、最近話題になっている「PM2.5」とよばれる直径2.5ミクロン以下の微細粉塵も、その主役を演じています。PM2.5は気道をすりぬけて肺に入り、肺組織に沈着する大気汚染粒子で、排気ガスや煤煙のほか、タバコの煙にもふくまれます。今回のテーマは、タバコが喫煙者のみならず、その周囲の人の健康にも危険をおよぼす「受動喫煙」です。

最近、こんなことがありました。高血圧で通院中の男性Aさんが3ヶ月(5回)の指導によりめでたく禁煙に成功、ご自身は無論、外来スタッフも盛りあがりしました。さて1ヶ月後、Aさんが外来診察室に入って来られたとき、タバコの臭いが漂いました。仕事で排気ガスや煤煙を吸うことはないし、糖尿病などの代謝疾患、喘息や炎症など肺疾患はありません。念のため測定した呼気の一酸化炭素濃度は、非喫煙者としては高値でした。そこで「最近タバコを吸いましたか?」と尋ねたところ、「4ヶ月前から1本も吸っていません」とのこと。そのご家族についてお話を聴き、納得しました。奥様がヘビー・スモーカーで、Aさんはその煙を「受動喫煙」していたのです。



呼気一酸化炭素濃度測定

タバコを吸った直後の喫煙者の呼気には、ニコチンなどタバコ由来の化学物質が高濃度に含まれていて、喫煙者の家族はそれを受動的に吸いこみます。これらの有害物質は、衣服、壁、カーテンや家具、自家用車内にも付着していて、喫煙者の生活空間に漂い、受動喫煙をひき起こします。2003年、世界保健機構(WHO)が受動喫煙を防止する条約を採択し、わが国でも受動喫煙の防止(努力目標)を明記した「健康増進法」が施行されました。その後の疫学研究によれば、わずかにタバコの煙を吸いこんでも、心筋梗塞や脳卒中になる危険が増すようです。癌になる確率も上がります。2006年、米国公衆衛生長官は、家庭や職場での受動喫煙が、非喫煙者が肺癌で死亡するリスクを、およそ20%増加させることを公表しました。

わたしはAさんに受動喫煙について手短かに説明して「奥様にも禁煙を勧めてください」とお話ししました。奥様のタバコは、遅かれ早かれ、一家の健康に悪影響をおよぼすことになるのです。禁煙は喫煙者本人のみならず、周囲の人たちの健康にもプラスに働きます。まず自分で禁煙しましょう。それに成功した方は、ご家族やお友達に勧めてください。鈴鹿病院のスタッフは、お役にたきたいと思えます。

(内科・循環器科、副院長 安間 文彦)

さあ！一緒に頑張りましょう!!
禁煙外来スタッフ一同、
精一杯ご協力いたします



地域医療連携室だより



地域医療連携係長
岡 祥子

平成26年4月1日付で西2階病棟から地域医療連携室にきました。

重症心身障がい児(者)病棟での勤務経験しかありませんので、自己研鑽しながら

経験不足を補っていきたくて考えています。メディカルソーシャルワーカーや他部署のスタッフと連携をとりながら、地域医療連携室としてよりよい看護を提供できるよう努力いたしますので宜しくお願いいたします。

レスパイト入院について

介護をされていて「ちょっと疲れたな…」、「行事に出席したいけど…家を外せない」など感じたことはありませんか?

そんな時はレスパイト入院をご利用下さい。レスパイトとは休息を意味しています。

介護をしている人はちょっと一休みし自分のための時間を過ごすこと、介護を受けている人は介護者から離れいつもとは違う環境で様々な刺激を受ける機会になります。

当院では、神経難病、筋ジストロフィー、呼吸器を着けた方などを対象に4泊5日程度の受け入れをしています。

なお、病床の関係上、ご希望日に添えない場合もございますので、ご希望日がございましたら早めのご連絡をお願いいたします。

詳しいご利用方法やお問い合わせは地域医療連携室までお願いいたします。

(医療社会事業専門員 矢嶋 和代)



辞令交付式を行いました

平成26年4月1日（火）に辞令交付式を行い、同日付けで転出・転入や新規採用となる職員の計70名に対して小長谷正明病院長より辞令を交付しました。

今年度は看護師、コメディカル合わせ19名が新規採用となり辞令が全員に交付された後、新規採用職員代表が宣誓書を読み上げました。



小長谷院長より辞令交付を受ける
星山総看護師長



凜とした空気が流れています



宣誓書を読み上げる
新規採用職員代表者

今年度は19名の職員が
新規採用となりました



永年勤続者表彰を行いました

平成26年4月9日（水）病院スタッフを対象として永年勤続表彰を行いました。

今年度の表彰者は合計3名で、20年表彰として看護師 小菅 重信さん、副看護師長 藤森 博美さん、副看護師長 中井 朱梅さんに対して小長谷正明病院長より表彰状と記念品を手渡しました。



職員の輪 (職員紹介)



マカオで撮った1枚



栄養管理室メンバー



言わずと知れた名店の
「抹茶スバ」おすすめですよ♪



栄養管理室 管理栄養士
渡辺 静香 さん

管理栄養士になって9年目です。入院患者さんの病態に合わせて献立を作成したり厨房の衛生管理や外来患者さんの栄養指導などをしています。私自身、昔から食えることが大好きだったので「食」に関わるこの仕事は天職です。

休日は趣味の食べ歩きやカフェめぐり、国内外の観光旅行などを楽しんでアクティブに過ごしています。

昨年、ヤクルトのウラディミール・バレンティンは60本のホームランを放ち、これまで王貞治が持っていたシーズン最多本塁打記録(55本)を、実に49年ぶりに塗り替える快挙を達成した。言わずと知れた『世界のホームラン王』王貞治は、現役時代様々な本塁打記録を独占していた。その中でも聖域と化していたシーズン最多本塁打記録は、ウラディミール・バースに迫られ、タフイー・ローズやアレックス・カブレラによって並ばれたものの、すんでの所で破らせまいとする包囲網(敬遠攻め)によって難を逃れていた。

しかし、昨シーズンのバレンティンの量産ペースは凄まじいもので、ついに新記録を樹立した。評判の悪かった統一球から従来の跳ぶボールへと(いつのまにか)再変更されていたのも記録を後押ししたのかも知れない。また、所属チームの東京ヤクルトが早々に優勝争いから脱落して、逃げずにちゃんと勝負してもらえたこと、フランチャイズの神宮球場が比較的狭いことなども記録を伸ばすことができた要因と考えられる。

日本球界の至宝である王選手の大仕事な大事な記録の一角が、ついに崩されたが、どんな記録もいつかは破られる運命にある。今度、この記録を日本人選手が再度塗り替えてくれることを祈るばかりであるが、当面は期待できそうもない。清原や松井秀喜の引退後、四番にどっしり座ってホームランを量産する和製大砲が減ってしまった。4番バッターは助っ人外人に頼るか、中距離砲がやむなく代役をとめているのが現状である。これはプロ野球の浮沈にかかわる由々しき問題である。外国人力士ばかり活躍して人気の低迷する大相撲の二の舞になっってしまうのかと危惧する今日この頃である。

さて、日本人横綱の誕生と真の和製大砲の出現とどちらが早いだろうか？

臨床研究部長 久留 聡

平成オタクララエ
プロ野球編13



◆ 外来診察担当表 (2014年5月1日現在)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-------|---------------|---------|---------|---------|
| 神 経 内 科 | 小 長 谷 | 酒 井 | 久 留 | 小 長 谷 | 久 留 |
| | | 木 村 | 前 嶋 | | |
| 内 科 | 野 口 | 棚 橋 (隔週) | 安 間 | 安 間 | 棚 橋 |
| | | 野 口 (隔週) | (循環器内科) | (循環器内科) | (循環器内科) |
| 小 児 科 | | 予 約 | | | 予 約 |
| 整 形 外 科 | | 田 中 (装具外来) | | | 田 中 |
| リハビリテーション科 | | | | | 田 中 |
| 皮 膚 科 | | 予 約 | | | |
| 歯 科 | 永 田 | 松 谷 | | 永 田 | |
| 禁 煙 外 来 | 野 口 | | 安 間 | | |

- 外来受付は8:30~11:00、診療開始は9:00~です。
- 歯科は身体障害者の方に限ります。
- 装具外来は火曜日の午後1:30から整形外科で受付いたします(あらかじめ電話予約のうえお越し下さい)。
- 小児科外来は担当医とご相談のうえ、ご予約下さい。
- 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

◆ 交通案内

- JR「加佐登」駅より徒歩8分
- 東名阪「鈴鹿」I.C.より車8分
- 近鉄「平田町」駅よりタクシー15分
- 三交バス(荒神山口行き/椿大神社行き)
「加佐登神社前」下車すぐ
- 鈴鹿市西部地域コミュニティバス
椿・平田線「26加佐登神社」下車すぐ



◆ 編集後記

新しい出会いや別れがある春が過ぎ、にぎやかな夏が近づいています。
今年も多く新しい職員が入り、気分も新たにスタッフ一同頑張っていきます。
4月に入った新人の声を「鈴鹿の風」にのせてお届けします。

診療放射線技師 海野 学