



## 長いトンネルを抜けて

院長 久留 聡

看護部だより

医学コラム

「曾根医師が2020年度 日本認知症学会賞を受賞」

地域医療連携室だより

療育指導室からのお知らせ

名誉院長の部屋 「はやぶさ2」と玉手箱」

# 鈴鹿の風

すずかのかぜ

VOL.  
41





# 長いトンネルを抜けて

独立行政法人国立病院機構鈴鹿病院 院長 <sup>く</sup>久留 <sup>る</sup>久留 <sup>さとし</sup>聡



2020年のプロ野球はソフトバンク・ホークスが圧倒的な強さで日本一を勝ち取りました。我が愛するドラゴンズとは言えば、8年ぶりに勝率5割を越え何とかAクラスに入ることができました。無類の強さを誇った落合監督時代のことを考えると、これほど長い低迷期間が続くとは予想もできないことでした。この間、4人が監督を務め様々なテコ入れを行いましたが残念ながら結果は出ませんでした。また、昨シーズンはコロナ禍のせいで開幕が6月にずれこみ無観客で試合を行うという将に異例の事態でした。スタートは散々なもので、やはり今年も駄目かと思っていた矢先、突如としてエース大野が覚醒し完投に次ぐ完投でチームを引っ張りました。

長年の懸案であったキャッチャーも木下が擡頭し、勝負強い打撃をみせ、盗塁阻止率は4割を越えました。さらに9月以降はリリーフ陣が整備され、福、祖父江、R.マルチネスという盤石の布陣で、6回終了時点でリードしていれば負けられないという勝ちパターンを作ることができました。ただし、課題も多く、攻撃陣は長打も盗塁数も全然物足りない数字であり、なかなか点を取ることができませんでした。ナゴヤドームでの勝率は抜群ですが、ピジターでの成績は全く振るいませんでした。そして何より、ジャイアンツを独走させてしまったのが腹立たしい限りです。そのジャイアンツもソフトバンク相手に全く歯が立ちませんでした。今年こそはリーグ優

勝、さらに日本一を目指して頑張ってほしいと思います。昨年には新型コロナウイルスのパンデミックが発生し大変な一年でした。第一波がおさまったかと思いきや、すぐさま第二波、第三波と続いてしまっ、何か先の見えない長いトンネルに入ってしまったような気さえてしまいます。しかし、このウイルスに対するいろんな知見も積み重なっており、いよいよワクチンも出てきそうです。まだまだマスクや手指消毒は必須で、三密を避け、体調管理に気を遣う毎日は当分続きますが、いつかこの長いトンネルを抜けることを期待して進んでいくしかなさそうです。頑張りましょう。



# 看護部だより



感染対策室 副看護師長 感染管理認定看護師 高橋 朝美



多職種連携しながらラウンドや感染防止対策を実施しています

ご家族様のお気持ちに配慮できるよう工夫をしています。新型コロナウイルス感染症対策により、患者様・ご家族様に御不便をおかけしていることに心苦しく思いますが、ご

理解・ご協力をいただき感謝いたします。患者様をお守りすることを第一に考え、新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、ご家族様と患者様の笑顔がみられる日を願っています。

2020年は新型コロナウイルス感染症一色の一年でしたが、皆様にとって2020年はどのような一年でしたか？ 鈴鹿病院では「患者様が安心して療養」できるように、感染防止対策に日々取り組んでいます。標準予防策（マスク着用・ゴーグル着用・手指消毒・手洗い）の徹底、職員の健康観察、各設備の環境整備（医療機器・療養環境等の消毒）を確実にし、患者様にもマスク着用・手指衛生をお願いしております。面会はリモート面会を導入し、患者様・



正面玄関にサーマルカメラを設置しました。

## ご寄付に対するお礼について

当院では感染症対策の対応をはじめ、各方面から多くの温かいご支援を頂戴しており、厚くお礼申し上げます。

### 前号に続きご寄付を頂戴した方々のご芳名

- 株式会社まるゑい様 (伊勢茶)
- CoCo壺番屋様 (カレー)
- 株式会社井村屋グループ (ようかん)

また、匿名でご寄付を頂戴した事例も複数あり、厚くお礼申し上げます。頂戴しましたご支援につきましては、感染症対策をはじめ、当院の運営に活用させていただき、よりよい医療の提供に努めて行く所存です。よろしければ、引き続き皆様のお力添えをいただければ幸いです。



患者様の安全に努めます

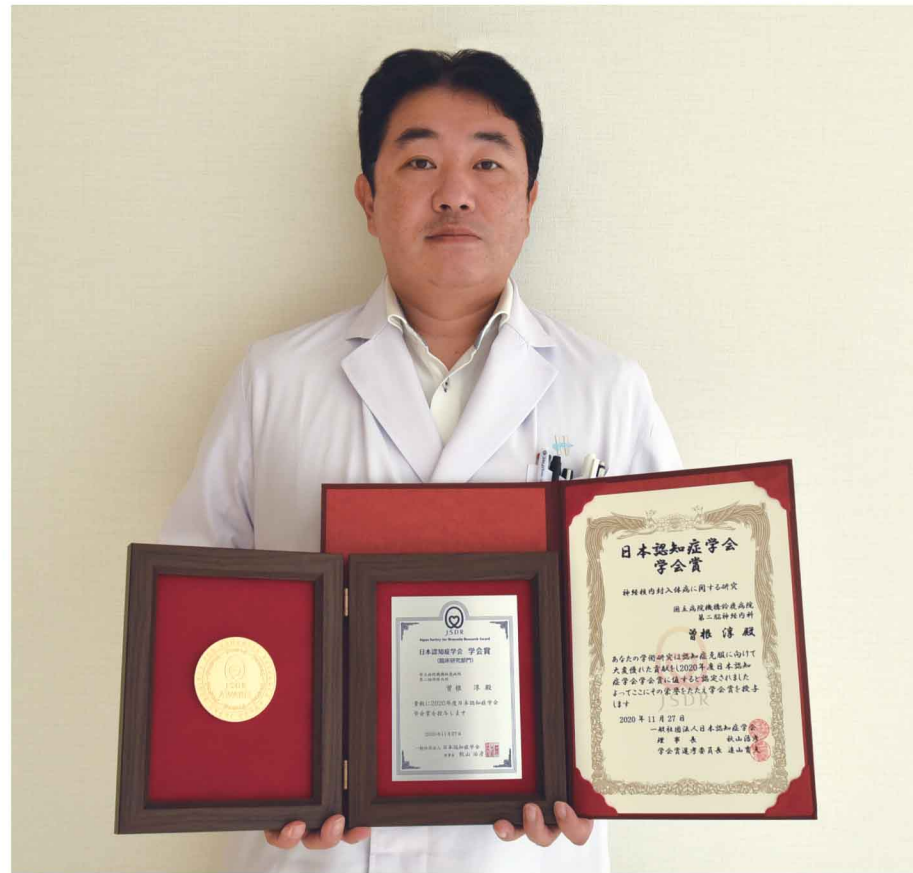


# 医学 コラム

この度、神経核内封入体病に関する研究が評価され、2020年度日本認知症学会学会賞を受賞しました。2020年11月に名古屋国際会議場で第39回日本認知症学会学術集会在開催され、そこで受賞式が行われました。

日本認知症学会学会賞は、過去10年間に優れた認知症研究成果をあげた研究者を、基礎系、臨床系認知症研究に分けて、選考の上で褒賞するもので、今回、私は臨床部門で選出していただきました。該当者がないとされる年もあるため、臨床部門では、2019年度までに5人の研究者が受賞されていました。私は6人目ということになります。

受賞の対象となった神経核内封入体病に関する研究については、2002年に、



## 曾根医師が 2020年度 日本認知症学会賞を受賞

私が名古屋大学附属病院で、一人の神経核内封入体病の患者さんを担当してか

ら、今日まで長く研究を続けていることをご評価いただいたものと感じてお

ります。特に、2011年に神経核内封入体病の診断に皮膚生検が有効であると発表した論文、2016年に神経核内封入体病の臨床症状を解析した論文、さらに2019年に神経核内封入体病の原因遺伝子を発表した論文が評価されたものと感じております。

今後も、神経核内封入体病の診断基準の作成、指定難病化への情報収集、そして根本的治療法の開発と、賞の名に恥じぬよう、引き続き研究を進めていこうと考えております。



# 地域医療連携室だより

2月7日(日) 13:00~14:55 5市連携研究会 オンライン開催

“にじいろネット”  
～医療的ケアを含む重症児・者と家族の為に～  
施設発表部門にて鈴鹿病院の紹介をさせていただきました。



“令和2年度 神経・筋難病医療福祉従事者研修”を  
参加型以外の方法で企画しました。希望される事業所へお届けいたします。

### 内容

- 1 久留院長からひとこと  
筋ジスの新しい治療 ダイジェスト版
- 2 ALS患者の摂食・嚥下
- 3 ALS患者の日常リハビリ
- 4 パーキンソン病患者の摂食・嚥下
- 5 パーキンソン病患者の日常リハビリ
- 6 地域医療連携室長からひとこと

### お問い合わせ

独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院 地域医療連携室

電話：059-378-1321(代) FAX：059-379-6670 (直通) お問い合わせ時間：平日8:30~17:00



## 療育指導室からの お知らせ

新型コロナウイルス流行中のため、療育活動は感染対策をしながら行っています。そんな中、筋ジストロフィー病棟では患者様同士が対面して接近し、手に触れるようなカードゲームをすることが難しくなりました。しかし、いい案を思いつきました！ビデオカメラで出されたカードをテレビモニターで大きく映すことで、接近・対面しなくてもカードゲームを楽しめるようになりました。今後も療育スタッフ一同十分な感染対策を行いながら、日々楽しめる療育活動ができるようにしていきたいと思っております。



皆で楽しく療育活動をしています。



### 名誉院長の部屋

名誉院長 小長谷 正明

## “はやぶさ2”と玉手箱

令和2年12月6日未明の“はやぶさ2”のカプセルの帰還は、文字通り久しぶりの明るい話題で、ニュース画面を見ながら、思わず叫びました。「やったー!!! ウザイの、ウザイの、飛んで行け!」。オーストラリアの夜空をスカッと横切る長い光芒は、コロナ禍の鬱陶しい気分を一瞬、消し去ってくれました。

JAXAの津田雄一プロジェクトマネージャーも記者会見で、小惑星“りゅうぐう”から玉手箱を回収した、百点満点中の一万点の出来と、手放して喜んでいました。面長で額が広く、いかにも理系といった顔つきでありながら、柔和な表情のかたです。

実は2019年秋の学会で、”はやぶさ2”のお話を親しく伺ったことがあります。以下はその折の私の感想文です（学会ホームページより転載）。

津田雄一先生の講演『はやぶさ2ー深宇宙探査技術の最新動向』を伺って感動し、心強い思いをしました。ミッションは、3億km先で太陽を回っている、反射率3%の小惑星“りゅうぐう”に探査機“はやぶさ2”を送り込み、それを周回し、2度も着陸して小惑星のサンプルを採取する。後は地球への帰還とサンプル回収が残っているが、まさに、現代日本の科学技術の粋を集めた結晶の

ようなプロジェクトです。弱冠44歳でプロジェクト・マネージャーを勤められる津田先生は軌道計算が専門とのことでしたが、宇宙空間に行った探査機をどのタイミングでどの方向に、どのくらいの力でロケットを噴射するなどを、相手の小惑星の軌跡をにらみながら微妙な計算をして軌道を決定し、指令の電波が届くのに20分もかかる遥か彼方で、正確に制御してミッションを完成させられました。なおかつ、600人にも及ぶ他分野の方々をまとめ上げられ、緻密かつ大胆な頭脳の持ち主に違いないと畏敬の念を抱きました。なお、私にも軌道計算を勉強したという知人がいましたが、今日のお話で、その人も優秀な脳ミソなんだと、認識を新たにしました。

私はいわゆる団塊の世代に属し、人類の宇宙開発の歩みは、まさに自分の

長と平行でした。小学校3年生の秋に初の人工衛星スプートニクをソビエト連邦が打ち上げ、中学1年生の春にはガガーリン少佐の有人衛星です。アメリカのアポロ計画の時期は予備校に通っており、アポロ9号の月周回計画がうまく行ったら志望校に合格するにちがいないと、変な願をかけたものです。事実、大学入学後の7月に11号が人類を初めて月に送り込み、そして、子育ての時期はスペースシャトルで、その都度、興奮しながらテレビのニュース画面を追ったものです。

しかし、いつも違和感と悔しさがありました。米ソの科学技術を見せつけられるだけで、日本の存在感は全くありません。高校時代、ラムダロケットによる人工衛星打ち上げの実況中継の校内放送を、手に汗を握りしめながら聴き、失敗してがっかりした思い出があります。幸い、私が大学に入った頃からはうまくいくようになり、今では当たり前なこと、気象衛星や通信衛星など、日常生活

にも欠かせないものになりました。また、惑星探査機も打ち上げており、そのとりあえずの到達点が、津田先生の“はやぶさ2”です。ある分野ではアメリカにも先行しているとのこと、よくぞ日本の宇宙科学技術もここまで来たものだ、頼もしく思います。

かつて、アメリカ東海岸に滞在中には、(フロリダの)ケネディ宇宙センターや(ワシントン近郊の)ゴダード研究所などNASAの施設に見学に行きました。Tax Payerに巨額の国家予算の成果を見てもらうための広報だそう。以前は、JAXAも(東京)丸の内(ビル)オアゾに展示室を開いていましたが、(民主党政権の)事業仕分けで閉鎖されたのは残念なことです。JAXAはこれからは火星の衛星探査など、次々と新知見を求めて、その時々最新のテクノロジーを駆使して宇宙開発を推進していくことでしょう。どうか、私たちにも分かり易い形で、その成果を示し続けて下さい。



小惑星“りゅうぐう”から戻ってきた“はやぶさ2”のカプセルからは、沢山の黒い砂つぶと、白い煙ならぬ小惑星の“ガス”が回収されました。今後分析していくと、生命の起原は宇宙にある証拠が見つかるかもしれないといえます。すると、地球の寿命45億年をずっと遡ることになり、ヒトもカメも、ウィルスもDNAも、想像を絶する遙かな時空から続いてきている生命の流れということになります。

科学は、僕たちの想像を超えてどんどん進歩していきます。なんだか、本当に玉手箱を開けた浦島太郎みたいですね。

## 鈴鹿病院 NEWS

### 令和2年度 院内成人式が開催されました

1月20日(水)、中央病棟3階プレイルームにて院内成人式が開催されました。今年度は2名の方が新成人となりました。



今年度は2名の方が新成人となりました

74th JSNMS 第74回 国立病院総合医学会

The 74th Annual Meeting of Japanese Society of National Medical Services

先進的イノベーションを支える医療の融合  
求められる国立医療の構築 ~2020 ときを越えて~

2020年 会期 10月17日(土)~11月14日(土)

Web開催

学会パンフレット <https://site2.convention.co.jp/74nms/>

中島 孝 (国立病院機構 新潟病院 院長)

大平 徹郎 (国立病院機構 西新潟中央病院 院長)

下村 登規夫 (国立病院機構 さいがた医療センター 院長)

新木 一弘 (国立病院機構 東京医療センター 院長)



### 国立病院総合医学会における発表でベストポスター賞を受賞しました

令和2年10月17日~11月14日の4週間に渡り開催された第74回国立病院総合医学会において、療育指導室 児童指導員 石川愛がベストポスター賞を受賞しました。

今回は新型コロナウイルス感染対策のため、WEB形式での開催となり発表内容がライブおよびオンデマンドにて配信されました。



## ■ 外来診察担当表 (2021年2月1日現在)

	月	火	水	木	金
脳神経内科	小長谷	酒井	久留	小長谷	久留
	木村		南山		
内科	野口	野口	牧江	落合	
		落合			
小児科		予約			予約
整形外科		田中 (装具外来)			田中
リハビリテーション科		田中			田中
皮膚科		予約(午前)			予約(午後)
歯科	滝川(午前)	加納(午後)		奥村(午後)	
禁煙外来	野口			落合	

- 外来受付は8:30~11:00、診療開始は9:00~です。
- 歯科は身体障害者の方に限ります。
- 装具外来は火曜日の午後1:30から整形外科で受付いたします(あらかじめ電話予約のうえお越しください)。
- 小児科外来は担当医とご相談のうえ、ご予約ください。
- スギ花粉症でお悩みの方を対象に舌下免疫療法を実施しています。(月曜日)
- 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

## ■ 交通案内

- JR「加佐登」駅より徒歩15分
- 東名阪「鈴鹿」I.C.より車15分
- 近鉄「平田町」駅よりタクシー15分
- 鈴鹿市西部地域コミュニティバス  
椿・平田線「26加佐登神社」下車すぐ



## 編集後記

新型コロナウイルス感染予防対策として、「身体的距離の確保」が実践されるようになりました。様々な場面でソーシャルディスタンスを保つ必要はありますが、患者様やご家族の気持ちに寄り添う支援ができるよう、気持ちを新たに努力していきたいと思います。

児童指導員 石川 愛

## 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院

〒513-8501 三重県鈴鹿市加佐登3丁目2番1号 Tel 059-378-1321(代) Fax 059-378-7083 <https://suzuka.hosp.go.jp>