

# 鈴鹿の風

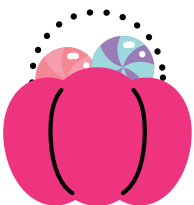
すずかのかせ

## 大災害に備えて

院長 久留 聡

VOL.  
52

独立行政法人国立病院機構鈴鹿病院広報誌



モニターアーム  
療育指導室からのお知らせ  
マイナ保険証ご利用のお願い  
名誉院長の部屋「サーキット傍観」



## 大災害に備えて

独立行政法人国立病院機構鈴鹿病院

く る さとし  
久留 聡



この原稿を書いているのは、ようやく台風10号が過ぎ去ってホッと一息ついた時点になります。今までにないノロノロ台風が日本列島を縦断し記録的な豪雨となり、各地で浸水や土砂災害が発生、交通網は麻痺して甚大な被害となりました。とくに台風の直撃地域のみならず、比較的離れた地域においても線状降水帯が発生したことで脅威が増し、約1週間にわたり油断できない日々が続きました。

この2週間前には日向灘を震源とするマグニチュード7の地震が発生し、南海トラフ地震との関連性への言及があり、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されるなど緊張を強いられました。今年は元日

に能登半島地震が起きており、あらためて日本が災害大国であることを思い知らされます。

9月1日は関東大震災が起こった日であり、例年防災訓練や様々な防災関連のイベントが企画されることが多いようです。今年は日本神経学会が主催の防災に関するWEBセミナー「～高めよう！防災リテラシー～」が開催されたので聴講しました。2011年の東日本大震災の経験をもとに神経学会に災害対策委員会が設置され、災害支援ネットワークの構築、模擬訓練、災害マニュアル作成、難病患者の災害発生時の調整役となる難病リエゾンなど様々な活動についての紹介がありました。また直近の能登半島地震にDMATの一員として

派遣されたドクターの生々しい話を聞くこともできました。個別避難計画やBCPの重要性について再認識させられましたし、在宅人工呼吸器患者の災害対策も大変勉強になりました。当院の今後の災害対策に活かしていきたいと思います。

最後になりましたが、この度の当院における虐待疑い問題に関してご迷惑ご心配をお掛けいたしましたことについて深くお詫び申し上げます。虐待に対する意識が十分でなく、このような事態を招いてしまったことを真摯に反省し、再発防止に向けて病院全体で取り組んでいく所存です。

今後ともよろしくごお願い申し上げます。

## モニターアーム

理学療法士長 鈴木 ちか

モニターアームをご存じでしょうか？液晶モニターや液晶テレビの位置（高さ、向き）を自分の好きな位置に固定または調整できるアイテムです。

モニターアームを利用することで、長期入院患者さんの療養環境が改善した国立病院機構長良医療センターに行ってきました。2024年4月、看護部、臨床工学室、リハビリテーション科から合計6名が、当院院長が月に1回実施している筋ジストロフィーサポートチーム会議日にあわせて伺い、会議と病棟見学をしました。予定時間を超え、アツい話し合いができました。

7月、モニターアーム1台が納品され（写真参照）、患者さんにお試しをしてもらいました。8月には、モニターアーム多職種意見交換会、9月には、別型モニターアームのお試しをしました。患者さんの感想を伺いながら、医師、看護師、療養介護員、療育指導室、地域医療連携室、事務部、リハビリテーション科の多職種で引き続き、長期療養環境の改善に取り組みます。



（写真）患者さんと作業療法士  
患者さんから了承を得て写真掲載しております。ベッド上でテレビ画面はどんな風に見えていますか？モニターアームのお試しで、テレビや録画視聴、パソコン利用具合がわかってきました。運用面でも検討しています。



## 療育指導室からの お知らせ

### 鈴鹿病院が写真館に?!

療育指導室 酒井達司・鈴木みえ・丸澤由美子

面会に来られた保護者さんが持っていたキーホルダー型の写真を見つけ、「お孫ちゃんですか?」「可愛いな♡」と声をかけたところ、保護者さんが「孫なの。かわいいでしょ。でも、自分の子ども（鈴鹿病院入院中）には、こんなことできなかった。写真館なんて連れて行きたくても行けなかった」と話されていたことが、今回の「写真館」のきっかけです。

鈴鹿病院の2階病棟には、重症心身障害児（者）が約100名入所されています。コロナ感染症でさまざまな制限はあったものの、現在は感染対策をしっかりとすれば、いろいろなことにチャレンジできるようになりました。そこで、「今まで写真館に行きたくても行けなかった方がいるかも…」「ちょっと髪型を整えてもらったり、顔をパタパタしてもらっただけでも気分がアップするかも…」「みんなモデル気分も楽しいかも…」ということで、鈴鹿病院近隣でヘアメイクや撮影ができるプロの方はいないだろうか…と探しました。

すると…福祉や介護に興味を持つ

いただいた3名の方が鈴鹿病院プレイルームで写真館を開催してくるようになりました。

しかし、約100名の患者さんたちをヘアメイクして、写真撮影して…となると、かなりの時間を要します。もちろん1日では無理…ということで、@日に分けての開催になりました。患者さんたちは初めてのヘアメイクにドキドキ…。実際に鏡の前に行き、ヘアメイクさんが顔や髪の毛を整え始めると、患者さんたちは口を尖らせたり、目をぎゅっと閉じたり、正面を向かず横を向いてしまったり…と、緊張した様子を見せていました。しかし、とてもやさしい感触で顔をパフでトントンしてくださったり、そお〜と櫛でといてくださったり、男性女性問わずに、唇をさっと潤してくれたり…。いつもとは違う姿になる自分を鏡で見るとうれしくなってきたのか、途中からは鏡をじっと見たり、ニコニコスタッフに笑いかけたり、「もっとして〜」と顔や頭をヘアメイクさんの方へ向けてアピールしたりする姿が

見られました。

いざ、写真撮影！患者さんたちはとても恥ずかしそうにうつむいてしまったり、横を向いてしまったりしてしまいますが、そこは職員の腕の見せ所?!「〇〇さ〜ん、これ見て!」と患者さんの好きなアイテムを見せたり、「〇〇さん!」と声をかけて、その患者さんの好きな歌を歌ったりして、カメラの方向に顔を向けてもらえるよう工夫しました。撮影していただいた写真は、どれも本当に素敵な表情です。とっても素敵な笑顔がいっぱい!!ご家族にもぜひ見ていただきたい!!…ということで、今回撮影した写真はご家族にもお渡しする予定です。

療育指導室の職員はいつも患者さんと「楽しいことがしたい!」と思っています。まだまだ感染対策をしつつ…ではありますが、患者さんたちの安心・安全な生活を守りつつ、さまざまなイベントにもチャレンジしていきたいです。今後も乞うご期待?!



\*掲載の写真については、患者さんのご家族に同意を得ています。

## マイナ保険証ご利用のお願い

健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行し、2024年12月2日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。

当院では厚生労働省所管の医療機関として、「マイナ保険証の利用促進」を進めてまいりますので、保険証確認の際には、マイナンバーカードをご利用ください。

なお、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない患者さまは、利用登録にご協力ください。

### マイナンバーカードを健康保険証として利用する方法

マイナンバーカードの健康保険証利用には  
以下3ステップが必要です。

#### STEP1.

マイナンバーカードを申請・作成する

#### STEP2.

マイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する

#### STEP3.

医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付をする

STEP1.	STEP2.	STEP3.
<b>マイナンバーカードを申請</b> ■申請方法 ① オンラインで申請する (パソコン・スマートフォンから) ② 郵便で申請する ③ まちなかの 証明写真機から申請する	<b>マイナンバーカードを 健康保険証として登録</b> ■利用登録の方法 ① 医療機関・薬局の受付 (カードリーダー)で行う ② 「マイナポータル」から行う ③ セブン銀行ATMから行う	<b>医療機関・薬局で マイナンバーカードを用いて受付</b> ■受付方法 ① 顔認証つきカードリーダーにマ イナンバーカードを置く ② 本人認証を行う (顔認証・暗証番号) ③ 各種情報提供の同意選択をする

## 名誉院長の部屋

### サーキット傍観

名誉院長 小長谷 正明



スパッツ隊長と筆者  
2003.7.30.

スズカといえば、筋ジス・神経難病の我が病院と言いたいところだが、なんといってもワールド・フェイマスなのはスズカ・サーキット、モーター・スポーツだ。飛切りにチューンアップされたスーパーマシンのF1レースや、オートバイクの最高峰、8時間耐久レースのシーズンともなると、何キロも離れた鈴鹿病院でもレーシング・マシンの唸り声が聞こえてくる。改築前の古い病院庁舎では、その轟音で院長室の窓ガラスがビビビビビーンと震えたほどだった。

かなり前のある日、丸顔にトンボ眼鏡の療育指導室長が額に汗を光らせながらやってきた。病院長職一年にしてから大荒波に揉まれて続けたので、室長のただならぬ顔つきに、またかと構えてしまう。

「大変です、大変です。警察です。フランス国家警察です。これは、院長先生しか対応できません」

えっと言葉を飲み込み、次を促す。「パリからポリスの面々が、うちの病院にやってきます。隊長は女性です」「そんな……。国際口マンス詐欺やパリで悪事をできる輩は、鈴鹿病院にはいないよ」

「ちがいます、8耐です。Team 22というパリの白バイチームがやって来て、ついでに慰問してくれるのです。ついでに、歓迎のスピーチ、これも院長専管事項ですからネ。できたらフランス語で……」

やっぱり、逆巻く波が寄せてきた。喋ったこともないフランス語の挨拶な

んて、トルネード・サーフィン並みの大技だ。できるかな？ そうだ、外務省の息子が南仏・モンペリエで研修中だ。で、日本語の文面をメールで送る。折り返し、フランス語の文章が来る。声を出して読む。

すると、「ゴツゴツ発音で、ドイツ語の朗読みたい」と家人がのたまう。なるほど、フランス語には独特の発音や、イントネーションがある。再び息子にカタカナで発音を書いてもらう。それを、もっともらしい抑揚で練習する。ダメ出し連発の家人の厳しい調教の末、なんとかそれらしくなった。

そして、Team 22の日。患者さんや職員一同で三色旗の小旗を振って玄関に並ぶ。女性隊長を先頭に七人の白い制服の隊員がやって来て、歓迎のセレモニー。僕の出番だ。

「ボンジュール。ムアダム・エ・ムッシュ。イル・ソン・ナントカ・アヴェック・カントカデション……。メルシー・ボク」

思わぬフランス語挨拶にご一同は目を見張り、拍手をする。隊長の、アンヌマリー・スパッツさんは握手をしてくれた。きっと、かつては金髪美人に違いなく、以前はバイク競技にも出ていたといい、隊員たちは皆すらりとして精悍だ。8耐では、最高時速280kmで、6kmのコースを2分30秒で周回し、ヘアピンも60kmでコーナーリングするとのこと。

タイトなスケジュールのようで、

足早に病棟で患者さんたちと握手し、健闘を祈ることばを背にして、サーキットへとチームは戻って行った。スズカならではの国際交流だ。が、院長としては、縄文時代風の病棟で気後れしてしまい、1日も早い建替えを思ったものだ。

もちろん、サーキットで観戦もした。平成の初期、テレビのレース番組では、片山右京や鈴木亜久里などと格好い名前や、いかにも速そうなシューマッハが活躍し、ランボルギーニやアストン・マーティンなどのマシンが疾駆していた。立て髪馬のフェラーリは、御曹司のディーノ・フェラーリのために筋ジスの研究所まで作っており、それなりの親近感もあった。

秋のある日、フェラーリのキャップを被ってF1を観た。席は第1・第2コーナーのまん前だ。ファンファーレで、いよいよスタート。遠雷のように轟音が響く。次いで、ドップラー効果で急降下爆撃機の編隊みたいにな爆音でマシンが一斉に突進してくる。目の前で煙をあげてコーナーを切り、そしてまた加速し、低く唸りながら視界から去っていく。地響きがする。体全体で迫力を感じる。

しばらくその迫力に浸っていると、目の前で数台のマシンが錯綜し、一台がコースアウトした。クラッシュだ。砂煙の中から、赤いレーシング・スーツの長身の男性が現れた。「シューマッハだ、炎上しなくてよかった」と声が聞こえてきた。彼は、春のモナコのF1レースではトップを爆走中にマシンが火を吹いて九死に一生を得ていたのだ。巨大モニターの中の自分にちらりと目をやり、悠々と歩いてリタイアして行った。

小雨が降ってきた。フェラーリの緋色のポンチョを羽織ったのはいいが、目を離れた際に、どの車が先頭なのか分からなくなってしまった。いつの間にか右京も亜久里もいなくなっている。20台もがコースを53周もするので、観戦には集中力が要る。結局、1時間40分もの轟音と猛スピードのカー・チェイスの末、帝王アイルトン・セナが優勝した。

残念なことに、セナは次のシーズンの春にサン・マリノのレースで壁に



フランスの筋ジス患者の絵 (Team 22のパンフレット)

激突して亡くなってしまった。その後はシューマッハの時代が続いたが、引退翌年の2013年にスキー事故で頭部損傷し、今は障害者として療養生活を送っている。スピード王たちは命懸けなのだ。

モーター・スポーツに憧れてが病院にやって来る職員もいる。

かつて、准看護婦(当時)で働きながら学ぶ進学過程の看護学校が鈴鹿病院に併設されていて、僕も教えていた。ある時、満面の笑みの学生がキンキラ声で医局にきた。時たま、病院の前を大きなフェイス・ヘルメットで大型バイクを走らせている子だ。

「先生、クラス代表で来ました。試験のヤマを教えてください。是非、是非、ヤマを。いつも先生はあたしを見ながら授業しているでしょう。それで、みんなが、お前聞いて来いというのです。それに、あたしって、美人でしょう。だから、先生は、きっとヤマを教えてください。せめて、教科書の範囲だけでも」

なに！自称美人の女狐にタブラされてはなるものか！

「分った、教えてやる。1ページ目から最後のページまでだ！」そして、問い詰めてみた。

「モーターレースが好きで、この病院に来たんです。レース・ウィーンのコンテストにも出たんですが、いくら私でもダメだった。それで、レースのチームに入れてもらい、病院と学校の合間にそっちもやっているんです。試験の日はイタリアのレースで休みます。でも、勤務は休みません。だから、答えを聞き出しても、みんなのためなので、怒らないで下さい。



焼身せずとも傷心のシューマッハ。1993.10.24.

本当に行動的でしょう？ あたしって」

頭は悪くなさそう。事実、追試は好成績だったし、国家試験も合格して、この病院にナースとして就職した。それなりにちゃんと勤めていたが、勤務をやりくりして国際レースのサポートにも飛び回り、数年してバイク関係の人と結婚していった。風の便りでは、助産師になって産院を運営し、一時は地方議員にもなったという。持ち前の行動力はレースではなく医療で発揮しているようだ。

ある年の暑気払いの後、作業療法士のN君が言ってきた。家が近くなので、お宅までお送りします、酒は飲んでいません、と。

店先で、待っていると、鮮やかな青と黄色の小型のスポーツカーでやってきた。小気味良くスタートし、車高が低いだけにスピード感があるが、スピードメータはさほどは回っていない。N君が言う。

「子供の頃からレーサーに憧れていたの、就職は第一志望でこの病院を選びました。そっちの方に行きた

かったのですが、子どもの頃からのレース経験や専門の学校での英才教育で、親の負担が並大抵でなく……。せめて、鈴鹿病院に勤めながらサーキットでレーシング・テクニク講習をという訳です」

事実、仲間とサーキットでレースまがいのことをして、クラッシュもあったようだ。しばしば首に白いカラーを巻いていており、問いただすといつも口を濁していた。ともあれ、セナにもシューマッハにもならんでいいから五体満足でいてくれ。

何度か、その車や僕の車を運転してもらって帰ったが、ジェントルな運転である。キレイのハンドル捌きのサーキット仕込みのテクニクをという僕の密かな望みはいつも裏切られた。こちらの腹を見透かしたように、「私も、機構の職員です。それに院長先生を乗せて、変な運転は出来ませんからネ」と呟いていた。

ウンそうだよなと頷いたが、なんだかつまらなかった。



## ■ 外来診察担当表 (2024年10月1日現在)

	月	火	水	木	金
脳神経内科	南山	小長谷	久留	小長谷	久留
	木村・野田	酒井			
内科	野口	野口	牧江	落合	
		落合			
小児科		予約			予約
整形外科		田中 (装具外来)			田中
リハビリテーション科		田中			田中
皮膚科		予約(午前)			予約(午後)
歯科	渡部(午前)	北村(午後)		永田(午後)	
禁煙外来	野口			落合	

- 外来受付は8:30~11:00、診療開始は9:00~です。
- 歯科は身体障害者の方に限ります。
- 装具外来は火曜日の午後1:30から整形外科で受付いたします(あらかじめ電話予約のうえお越してください)。
- 小児科外来は担当医とご相談のうえ、ご予約ください。
- スギ花粉症でお悩みの方を対象に舌下免疫療法を実施しています。(月曜日)
- 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

## ■ 交通案内

- JR「加佐登」駅より徒歩15分
- 東名阪「鈴鹿」I.C.より車15分
- 近鉄「平田町」駅よりタクシー15分
- 鈴鹿市西部地域コミュニティバス  
椿・平田線「26加佐登神社」下車すぐ



## 編集後記

猛暑が終わり、秋の訪れを感じる季節になってきました。散歩をしていると赤トンボが飛んでいることもあり、秋の到来を実感しています。

これから寒い季節に向かっていき、季節の変わり目となりますのでご自愛ください。

給与係 山内喜英

## 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院

〒513-8501 三重県鈴鹿市加佐登3丁目2番1号 Tel 059-378-1321(代) Fax 059-378-7083 <https://suzuka.hosp.go.jp>

令和6年10月発行