

医療・福祉サービス利用時の ポイントについて ～相談窓口・相談方法に注目して～

令和6年1月14日(日)
スモン研究班介護福祉グループ
国立病院機構南岡山医療センター
地域医療連携室 MSW松岡 真由

本日の話

- **レスパイト入院**
- 施設を退所して長期入院したい
- 移動の支援（障害福祉サービスについて）

事例

70代夫婦2人暮らし

妻が入院することになり

家族は本人の介護が困難

①入院(レスパイト入院)希望。

②制度(「特定疾患」制度)利用希望

レスパイト入院とは？

介護疲れのある
介護者休息

家族が入院

家族が出張



レスパイト入院

【レスパイト入院が可能な期間】2日～1週間程度です。

【申し込みから利用までに要す期間】1～2週間かかることが多い。

①保健所へ相談

相談



保健所
保健センター



相談窓口



都道府県
難病係



県とレスパイト
契約済の病院



入院



「スモン特定疾患の証書が利用できる病院に、レスパイト入院したいので探して欲しい。」

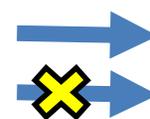
と相談してください。

②難病相談支援センターに 直接相談

相談



難病相談
支援センター



レスパイト
対応病院



入院



「スモン特定疾患の証書が利用できる病院に、レスパイト入院したいと。」

と相談してください。

難病相談支援センターの探し方例

🔍 難病情報センター ← ① 難病情報センターと入力して検索

難病情報センター
<https://www.nanbyou.or.jp>
 難病情報センター Japan ← ② クリック

📄 告示番号索引から探す

1~ 51~ 101~ 151~ 201~ 251~ 301~

医療費助成制度
 国の難病対策
 難病医療提供体制・難病診療連携拠点病院等・IRUD
 難病指定医療機関・難病指定医

令和5年10月1日から難病医療費助成制度が変わりました。

〇指定難病と診断された皆さまへ
 医療費助成の開始時期が、申請日から「重症度分類を満たしていることを診断した日等」へ前倒しが可能となります。
 (令和5年10月1日以降の申請から適用されます。)

〇難病指定医及び協力難病指定医の皆さまへ
 医療費助成の開始日を確認するため、臨床調査票に「診

③ クリック

難病相談支援センター

都道府県難病相談支援センター一覧

北海道	岩手県	宮城県	秋田県
青森県	宮城県	秋田県	埼玉県
茨城県	宮城県	秋田県	福井県
新潟県	宮城県	秋田県	愛知県
長野県	宮城県	静岡県	兵庫県
滋賀県	京都府	大阪府	広島県
鳥取県	島根県	岡山県	高知県
徳島県	香川県	愛媛県	熊本県
福岡県	佐賀県	長崎県	
沖縄県			

指定都市難病相談支援センター一覧

札幌市	仙台市	さいたま市	千葉市
-----	-----	-------	-----

④ 探したい県をクリック

京都府・京都市

⑤ クリック

京都府立総合医療センター
 〒602-8577 京都市上京区下立売通新町西入数ノ内町
 京都府立総合医療センター
 京都府立総合医療センター
 京都難病相談支援センターホームページ
 月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00

TEL : 075-414-7830
 FAX : 075-414-7832
 平成17年6月(移転:令和元年8月)

③希望の病院へ直接相談

相談



「家族が介護疲れしており、レスパイト入院をさせてもらえないでしょうか。」

と相談してください。

受入れの
可能性が高い病棟

地域包括ケア病棟

医療療養病棟

障害者病棟

特殊疾患病棟

病院



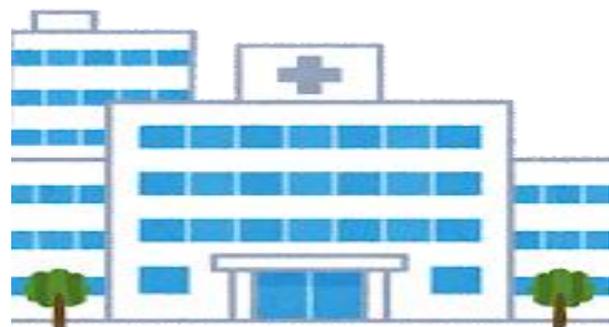
入院



レスパイトできる可能性がある病院

急性期病院(難病診療連携拠点病院)

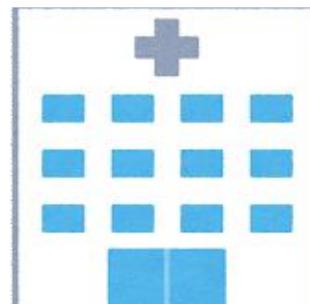
・大学病院等



人工呼吸器での
レスパイト可能性あり

亜急性期・慢性期(難病医療協力病院等)

・医療療養病棟
・障害者病棟
・特殊疾患病棟
・地域包括ケア病棟
を持つ病院



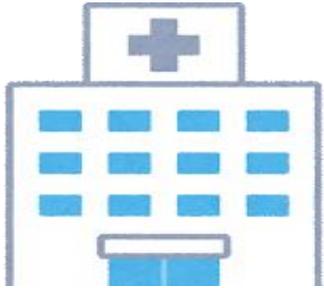
ホームページに「レスパイト入院」しています等記載
されている病院は入院受入れの可能性ががあります

入院



入院の可能性がある病院

地域包括ケア病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、〇〇な介護状態の為レスパイト入院したい。」

医療療養病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、医療区分3になります、〇〇な介護状態の為レスパイト入院したい。」

特殊疾患病棟

障害者病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、〇〇な介護状態の為レスパイト入院したい。」

※地域によっては、お近くに上記病床がない場合があります。

⑤レスパイト入院をしている病院へ 直接相談

相談



ホームページにレスパイト入院をしていると記載している病院



病院



入院



「家族が介護疲れしており、レスパイト入院をさせてもらえないでしょうか。」

と相談してください。

相談窓口
(例：連携室)
入院相談の担当者

レスパイト対応病院の探し方例

岡山県 レスパイト入院



心臓病センター榊原病院

<https://www.sakakibara-hp.com> > support > pdf PDF :

地域包括ケア病棟

... レスパイト入院も積極的におこなっています。お薬手帳、理学療法士、作業療法士
〒700-0804 岡山県岡山市北区中井町2丁目5-1. Tel. 086-225-7111 Fax. 086-225-7111

4 ページ



岡山市立総合医療センター

<https://okayama-gmc.or.jp> > senoo > medical :

医療機関の方へ :: 岡山市立せのお病院

レスパイト入院、介護にあたられているご家族が、一時的な外出や軽減を希望

①〇〇県 **レスパイト入院**と入力すると対応している病院が表示されます。

②電話して、「**レスパイト入院**の相談をしたいので、担当の方につないで欲しい。」

④担当者がでたら「**スモンの特定疾患**をもっている、それを使用し**レスパイト入院**をしたい。」と相談してください。

病院は紹介状必須 →検討後入院可否が返答



相談



相談窓口



病院

入院



- ・紹介状を病院に送付もしくは
- ・紹介状を持参して面談をおこなった後、入院受入れが可能かの返答があります。

レスパイト入院ができない理由

- ・病院がレスパイト入院を対応していない。
- ・ベットに空きがない。
- ・レスパイト対象者となる条件があり、
それに該当しない場合 等。

スモン特定疾患の証書が 使えないと言われた。

病院

証書は
使えません

なぜ
使えない？



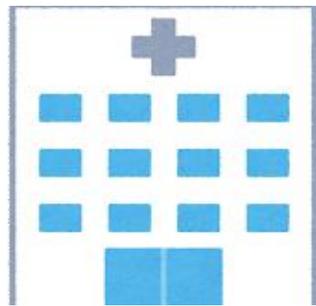
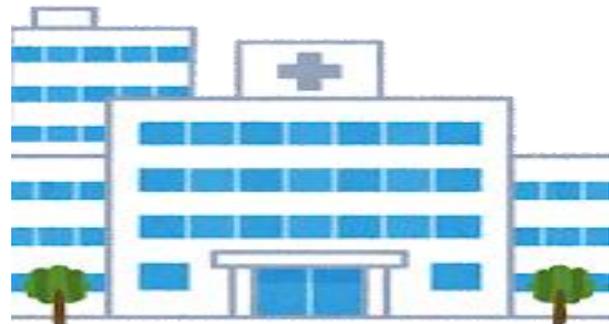
レスパイト入院相談での注意点

※入院や受診の相談をする時に

指定医療機関であるか確認してください。

スモン特定疾患は**指定医療機関として**

県と契約をしている病院で利用できます。



入院



指定医療機関とは？

医療保険

病院



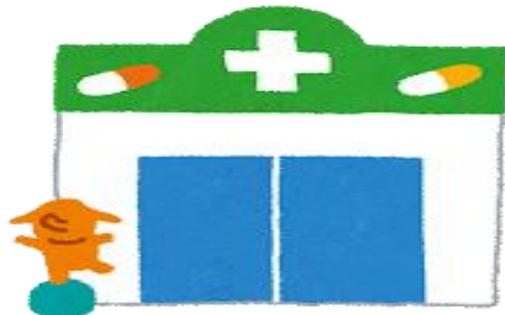
訪問看護 訪問リハビリ



歯科医院



薬局



介護保険施設

介護医療院



慢性的な医療ケアが必要な要介護者の人が長期療養できる介護施設

- 利用対象者
 - 要介護1～5
 - 慢性的な医療ケアが必要で自宅や他の介護施設の入居が難しい方
- ※特定疾患の証書が利用できる部分が病院とことなります、各施設にご確認ください。

指定医療機関の探し方例

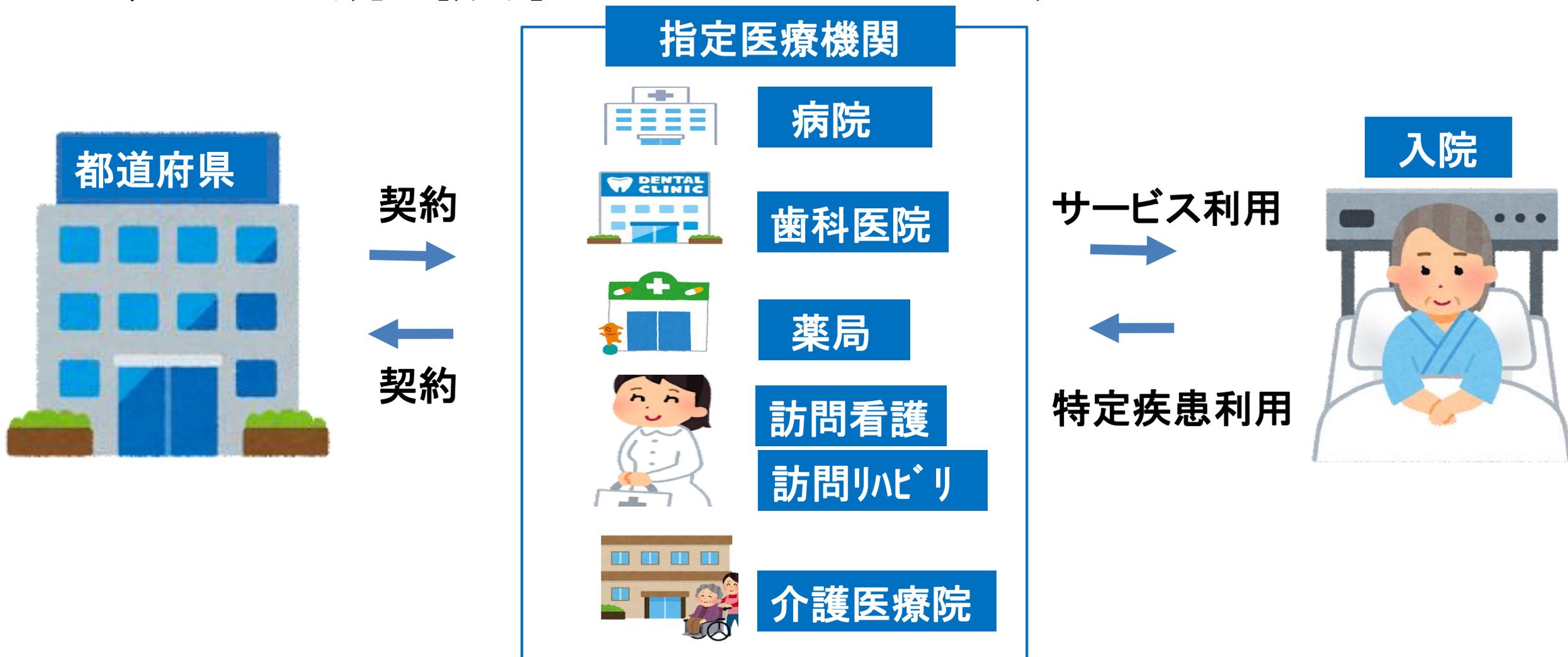
〇〇病院が
指定医療機関。

どこが
指定医療機関？

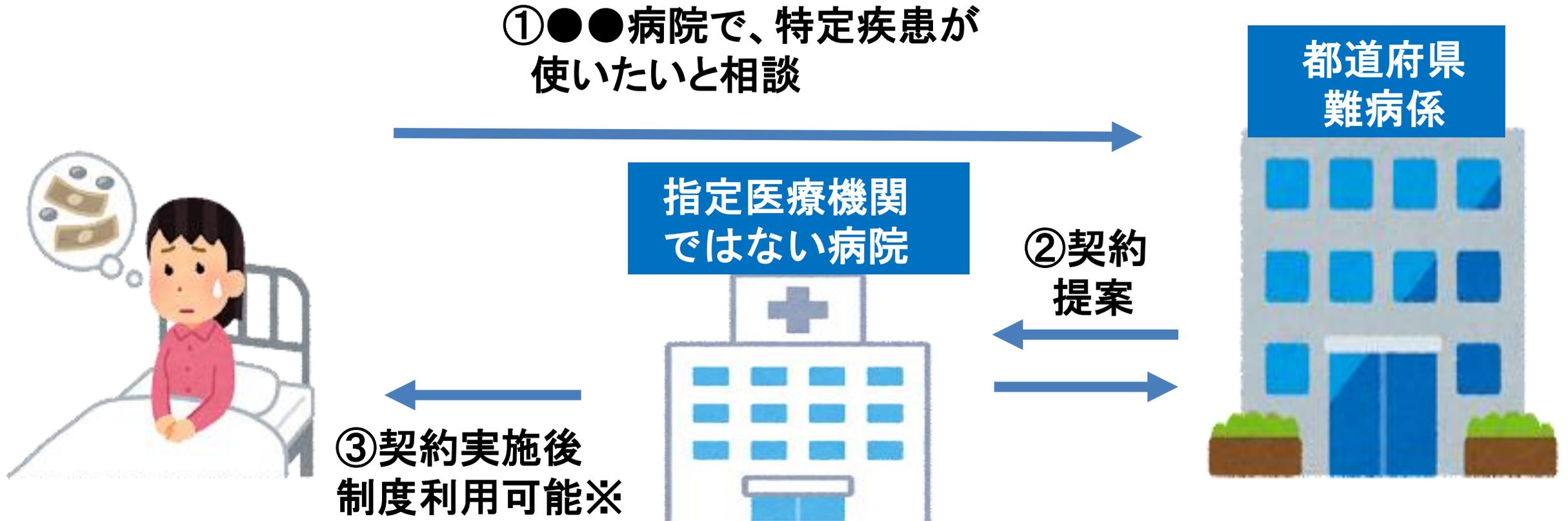
都道府県
難病係



医療機関は、県と契約すると 指定医療機関になります



スモンの特定疾患受給者証 が使えない場合の相談窓口



※: 医療費を病院に支払後、償還払い(保健所に申請して、返金してもらう)になる可能性があります。

本日の話

- レスパイト入院
- **施設を退所して長期入院したい**
- 移動の支援（障害福祉サービスについて）

事例

有料老人ホームに入所中。
寝たきりに近い状態になり介護度が
あがり費用負担も増えた。
スモンの特定疾患が利用できる病院
で長期加療したい。

相談方法

施設



相談

スモン特定疾患が利用できる病院に入院したい。



相談員へ相談



難病相談
支援センター



直接病院へ相談



入院の可能性
がある病床



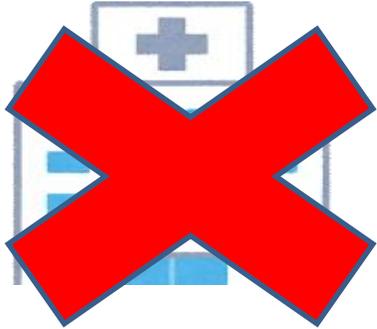
医療療養病棟

特殊疾患病棟

障害者病棟

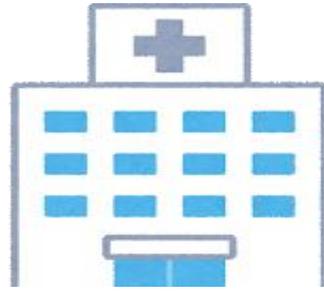
入院の可能性がある病院

地域包括ケア病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、〇〇な介護状態の為、長期入院したい。」

医療療養病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、医療区分3になります、〇〇な介護状態の為長期入院したい。」

特殊疾患病棟

障害者病棟



「スモンの特定疾患の証書を持っており、〇〇な介護状態の為、長期入院したい。」

※地域によっては、お近くに上記病棟がない場合があります。

医療療養病棟の探し方例



岡山県 医療療養病棟



koureisha-jutaku.com

<https://www.koureisha-jutaku.com> > area > okayamaken

岡山県の老人ホーム・介護施設 | 療養病床・介護医療院を ..

資料請求・見学（無料）・1.入所者の要介護状態の軽減、悪化防止のために療養を妥当に行う。・2.施設サービスに基づき、漫然、画一的なものとならない様にする。



社会医療法人 盛全会 岡山西大寺病院

<https://www.saidaiji-hp.or.jp> > facilities > facilities_1

療養型病棟 - 社会医療法人 盛全会 岡山 ...

療養型病棟 看護部 挨拶 医療と介護の連携のため架け橋の役割を担います。急性期治療後、症状が安定しリハ。

注：病院でない施設「介護医療院もできるのでご注意ください。



hayashi-hs.com

<https://hayashi-hs.com>

「介護医療院 ちとせ」開設のお知らせ

①〇〇県 **医療療養病棟**と入力すると病棟がある病院が表示されます。



②電話して「**医療療養病棟**への入院相談をしたいので、担当の方につないでください。」
担当者がでたら「**スモンの特定疾患**をもっており医療区分3になる、寝たきりの状態の為、長期入院をしたい。」と相談してください。

特殊疾患病棟の探し方例

岡山県 特殊疾患病棟



岡山県庁
https://www.pref.okayama.jp › page

平成28(2016)年度 病床機能報告（結果公表） - 岡山県
岡山県における医療機能ごとの病床の現状。（地域医療構想について） 今後高齢
疾患入院医療管理料・特殊疾患病棟入院料・療養病棟入院基本料（・地域...

okayama-kyoritsu.jp
https://okayama-kyoritsu.jp › nyuuin › byoutou

病棟のご案内 | 岡山市中区の総合病院 岡山協立病院

特殊疾患病棟 ... 身体障害者1・2級、難病患者さんが中心の病棟です。肺炎、慢
意識レベルや、ADLが低下した患者さんが多く、治療を行いながら、排泄、清

国土交通省
https://www.mlit.go.jp › resourse › data › hospital PDF

社会医療法人 水和会 倉敷リハビリテーション病院

病棟. **特殊疾患病棟** : 57床. 短期入院中に. 提供できる. リハビリ. 要相談. お問い合わせ

①〇〇県 **特殊疾患病棟**と入力
すると病棟がある病院が表示
されます。



②電話して「**特殊疾患病棟**への
入院相談をしたいので、担当の
方につないでください。」
担当者がでたら「**スモンの特定疾患
をもっており医療区分3になる、寝た
きりの状態**の為長期入院をしたい。」
と相談してください。

障害者施設等一般病棟の探し方例

岡山県 障害者病棟



岡村一心堂病院

<https://www.isshein.or.jp> > tag > 障害者施設等入院基... :

障害者施設等入院基本料

[障害者施設等入院基本料](#) について 岡村一心堂病院 岡山 ... 岡山県岡山市東
7号電話 086-942-9900. FAX 086-942-9929. 厚生 ...



shigei.or.jp

<https://www.shigei.or.jp> > ... > 診療科・部門 > 看護部 :

入院棟 1階病棟 - [重井医学研究所附属病院](#)

入院棟1階病棟は、重度の障害者や何らかの疾患などで重度の肢体不自由

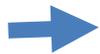
①〇〇県 **障害者病棟**と入力
すると病棟がある病院が表示
されます。

②電話して「**障害者病棟**への
入院相談をしたいので、担当の
方につないでください。」
担当者がでたら「**スモンの特定疾患
をもっており医療区分3になる、寝たき
りの状態**の為長期入院をしたい。」と
相談してください。

病院は紹介状必須 →検討後入院可否が返答

相談

ホームページで下記のいずれかの病床を持つ病院に相談してください。



相談窓口

医療療養病棟

特殊疾患病棟

障害者病棟



病院



入院



- ・紹介状を病院に送付
- ・紹介状を持参して面談して、入院が可能か病院から返答があります。

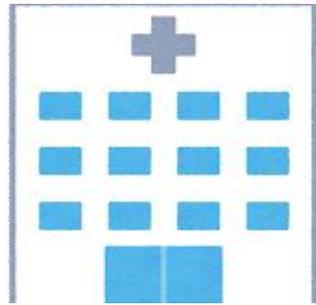
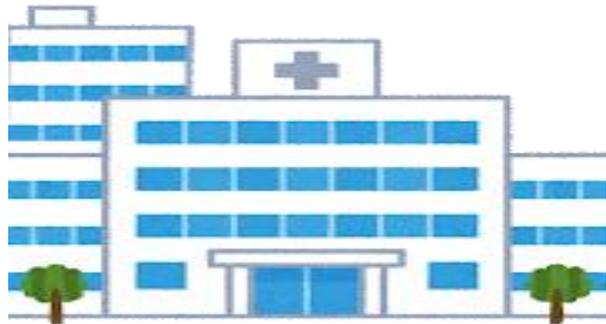
レスパイト入院相談での注意点

※入院の相談する時に

指定医療機関であるか確認してください。

スモン特定疾患は指定医療機関として

県と契約をしている病院で利用できます。



入院



本日の話

- レスパイト入院
- 施設を退所して長期入院したい
- **移動の支援（障害福祉サービスについて）**

事例

転倒しそうになることが増え
外出に不安がある
移動の支援を受けたい。

介護保険では対応できない

介護保険

ホームヘルパー



ホームヘルパーは屋内の介護が可能です、
屋外の移動支援はできません。

訪問看護 訪問リハビリ



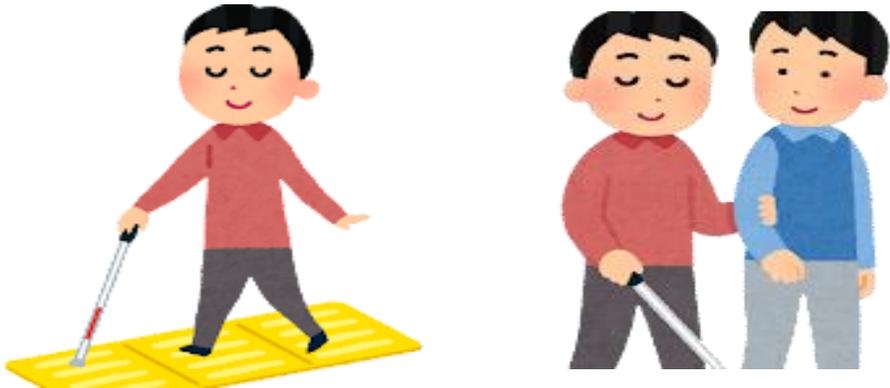
屋外歩行の練習は可能ですが、
出かけるとき時に同行し支援することは
できません。

障害福祉サービスでは対応できる

①同行援護

視覚障害で、移動が大変な方

移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)支援を行います。



②移動支援

屋外での移動が難しい障害がある方も、地域における自立生活及び社会参加を促す為に、外出の支援を行います。



移動の支援が受けられる条件例

- ① 身体障害者手帳
1～2級で車いす
自走が難しい方



- ② 身体障害者手帳
1～2級重度の
視覚障害の方等

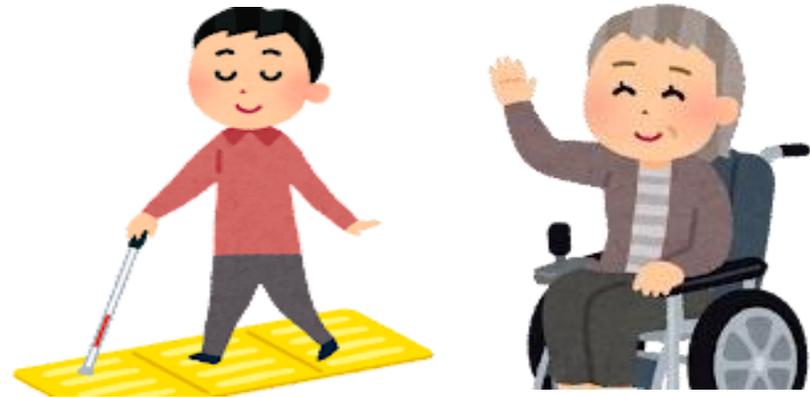


- ③ スモンの特定疾患を
持たれている方で、
①②と同等の状況と
認められる方



相談例①

ご自身・ご家族で
申請可能な場合



市区町村
障害サービス担当課



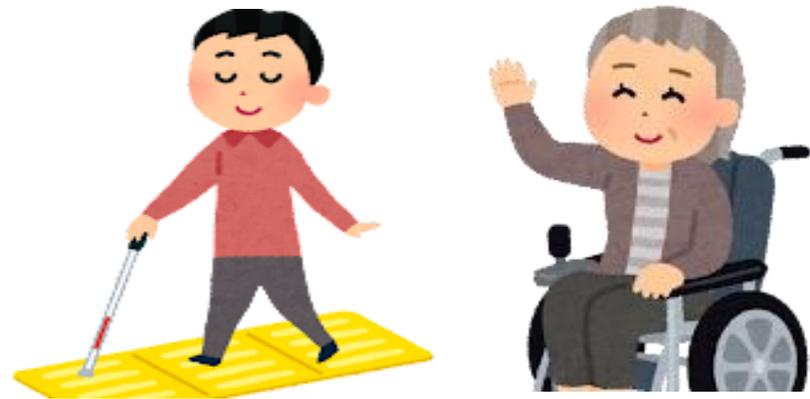
相談

「身体障害者手帳1・2級をもっている、『同行援助』・『移動支援』を利用するための、申請時に持参するものを教えてもらいたい。」



相談例②

申請を手伝って
もらいたい場合



保健所
保健センター



相談

保健所へ電話連絡し

「身体障害者手帳1・2級をもっている、『同行援助』・『移動支援』
を利用できるように支援してもらいたい。」

(訪問希望の場合は)「自宅に来て制度が利用できるように支援して
もらえないでしょうか？」と相談してください。



まとめ①

医療保険・介護保険・障害福祉サービスは、利用条件、サービスの提供状況、サービス量がお住まいの市区町村によって異なります。

まとめ②

障害福祉サービスについては、患者さん・ご家族が困っていることをお手紙等にして役所に伝えることにより、サービスの量が増える場合もあります。患者さん・ご家族自身が相談に行かれることにより使えるサービスがスムーズに利用できるよう、支援者として伴走させて頂きたいと思います。

資料についてのご質問等あれ下記までご連絡ください
(メールアドレス: matsuoka.mayu.tf@mail.hosp.go.jp)

参考

(2) 介護保険適用者が自立支援給付の利用を希望した場合の適応表（表2）

	自立支援給付の種類	介護保険適用者の年齢	
		40～64歳(特定疾病)	65歳以上
介護 給 付 費 等	居宅介護	×(注6)	×
	〃(通院介助・通院乗降介助)	×(注6)	×
	重度訪問介護・重度障害者等包括支援	×(注6)	×
	同行援護	○(注7)	○(注7)
	行動援護	○(注7)	○(注7)
	短期入所	×	×
	療養介護	×(注8)	×